

Ta' på Ølejr...



NY ØLEJR PÅ VEJ

Kunne du tænke dig at være med
- så ring til Martin og få mere at vide.
29 72 28 29 - nyoelejr@gmail.com



HJERK

Hygge, humle og håndværk

Tag væk fra byens stress og jag og nyd en ferie i ro og mag.

Sluk for mobiltelefonen, luk computeren ned, lad anlægget blive hjemme, og tag af sted på en unplugged uge i det grønne.

Du bestemmer selv, hvordan din ferie skal være på HjerK; det afhænger af dine egne initiativer, ideer og søvnbehov. Her er ingen lejrchef, der planlægger din dag, og underholdningen skaber vi i fællesskab. Solnedgangen over Limfjorden er dagens højdepunkt, og aftenbålet er hele lejrens hjerte. Under stjernerne bliver der ofte sunget og fortalt historier – her opleves fællesskabet, mens børnene falder i søvn under åben himmel.



På HjerK har vi samme tema sommeren igennem, ”hygge, humle og håndværk”. Håndværket er baseret på gode gamle håndværkstraditioner. I lejrens store nørkletelt finder du materialer og værktøj, der giver dig mulighed for at støbe smykker i sølv, bronze og tin, lave konge- og dronningekæder. Karte og spinde, skære figurer eller smykker i fedtsten, brænde i mile, smede en

kniv. Er du mere til læder, kan du lave pung, bæltter m.m. I nogle uger kan du flette pil.

Kan du selv, er det bare at gå i gang, men ellers er der næsten altid en der kan hjælpe dig. Kom glad og frisk til en

uge under åben himmel og husk endelig musikinstrumenterne.

Du kan også lave ingenting. Ligge på tømmerflåden og lade døgnets timer flyde sammen, alt imens satellitterne parrer sig på nattehimmelen, og nat igen bliver til dag.

Området er rigt på sjældne planter og forsteneringer, som man kan finde på en vandretur langs fjorden. Stranden er stenet, men vi har en tømmerflåde, som er god at bade fra, og de mindre

børn kan lege i soppebassinet på lejrplassen. Lejrpladsen har vi indrettet, så vi bruger de muligheder, naturen giver os, f.eks. opbevarer vi maden i jordkælderen. Toiletterne er primitive, men har sommerens smukkeste udsigt ud over Limfjorden. Om natten holder vi varmen omkring bålet, til solen igen står op. De prakti-

ske opgaver løser vi sammen, og uden megen planlægning lykkes det altid af få mad på bordet og få opvasken klar. Vil du vide mere om HjerK, kan du ringe til 30 91 73 85.

Lejradresse: HjerK Ø-lejr, Rævehøjvej, 7870 Roslev

Lejrtelefonnummer: 97 57 91 30

Deltagerantal: Max 60 personer. Børn under 16 kun ifølge med voksen

Kontaktperson: Dennis 30 91 73 85

På HjerK har også små uger deres egen charme. Derfor gennemfører vi alle uger, uanset deltagerantal. Har du ikke mulighed for at være på HjerK en hel uge, er det bedst, at du kommer i den første del af ugen. Så kommer du bedst med i ugens fællesskab.

Hvis din ønskede uge er udsolgt, kan du komme på venteliste. Kontakt Dennis.

Transport til lejren:

Med offentlig transport: Du skal tage til Skive, og derfra tager du rutebil 40 til Roslev, ca. 10 km fra lejren. Du kan ringe til lejren, og høre, om der er nogen, der har mulighed for at hente dig. Hvis du giver lidt til benzin, plejer det ikke at være et problem. Du kan ankomme til lejren fra kl. 12.00.

Er du i bil: Fra Skive kører du mod Nykøbing Mors til frakørslen til højre



mod rute 591. Du kører til venstre over broen og derefter ad første vej på højre hånd, Lysenvej, mod HjerK. Ca. 1 km efter drejer du til venstre mod V. HjerK, og fortsætter ca. 5 km, til asfaltvejen stopper. Der drejer du til højre ad grusvejen og fortsætter, indtil du når lejren.



Forlejr

Uge 26 (22/6 - 29/6)

Lejren rejser ikke sig selv, så kom og vær med til at stille telte op og gøre lejren klar. Der er også tid til at slappe af og have det rart. Ugen er gratis, og du får rejsen betalt.

Tilmelding: Kim 29 67 24 64



Håndværk

Uge 27 (29/6 - 6/7)



Håndværk

Uge 28 (6/7 - 13/7)

Bemærk kun salg via Billetnet



Håndværk

Uge 29 (13/7 - 20/7)

Bemærk kun salg via Billetnet



Håndværk

Uge 30 (20/7 - 27/7)

Bemærk kun salg via Billetnet



Håndværk

Uge 31 (27/7 - 3/8)



Håndværk

Uge 32 (3/8 - 10/8)

Efterlejr

Uge 33 (10/8 - 19/8)

Forhåbentlig lægger lejren ikke sig selv ned, så du kan ligesom på forlejr tage med på en gratis uge for at pakke altting sammen.

Tilmelding: Dennis 30 91 73 85

SAMSØ

**Sol, sommer, Samsø
– familieølejr for børn
og voksne**

NORDBY

Lejren ligger på den nordvestlige side af Samsø i de smukke, fredede naturskønne Ballebjerg Bakker. Har man

først været her, har man lyst til, ja nærmest trang til at komme igen... år efter år.

På Samsø er vi alle være med til at skabe en god lejr. Der er masser af spontane aktiviteter og ikke to uger er ens. Det er dig selv der bestemmer indholdet, så medbring endelig rekvisitter, instrumenter mm., hvis du har en god idé eller har lyst til at spille op til fællessang.

Alle er velkomne. Vi er en familieølejr med både par og singler, med helt små børn, med unge der engang var ølejr-børn - og med dem, der nu er blevet

bedsteforældre. Nogle prøver ølejr for første gang og andre er veteraner. Alle tager hensyn til hinanden og sammen skaber vi en fantastisk ølejr.

Forlejr

Uge 26 (21/6 - 28/6)

Der er mange og meget forskellige opgaver i forbindelse med at pakke lejren ud af sit hi - lige fra traktorkørsel til madlavning. Har du lyst til både at arbejde og hygge, så ring til Thomas og hør nærmere. Alle udgifter til rejse og kost er betalt af ølejren.

Kontaktperson: Thomas 30 52 88 98,
balslev-larsen@oncable.dk



Familielejr

Uge 27 (29/6 - 6/7)

Kontaktperson: Bjørn 26 81 00 67
bjornbbj@gmail.com og Heidi, heidi@biernat.dk



Familielejr – med fokus på økologiske basisvarer

Uge 28 (6/7 - 13/7)

Kontaktpersoner:
Henrik 26 88 50 88, henrik@beltner.dk og
Line 42 34 24 05, albin@newmail.dk og
Trine 31 78 70 37



Familielejr

Uge 29 (13/7 - 20/7)

Kontaktperson: Lars 50 80 00 77
lars.jorgensen@postkasse.com og Thomas 30 52 88 98
balslev-larsen@oncable.dk



Familielejr

Uge 30 (20/7 - 27/7)

Kontaktpersoner: Uffe og Lane 21 76 04 32/49 18 14 12
uffeaastedpetersen@gmail.com og Mia 30 29 79 10
buthler@gmail.com



Familielejr

Uge 31 (27/7 - 3/8)

Kontaktpersoner: Lisbeth 20 15 75 07
lisbethfenger@gmail.com og Børge 86 16 87 19
borge-b-sorensen@mail.dk



Familielejr

Uge 32 (3/8 - 9/8)

Kontaktperson: Kai 27 13 20 43
kaipersson43@gmail.com

Efterejr

Uge 33 (9/8 - 13/8)

Lejren skal pakkes pænt ned og grunden ryddes. Til at løse dette har vi brug for alle, som har lyst til både flid og hygge. Til gengæld er alle udgifter til kost og rejse betalt af ølejren.

Kontaktperson:

Børge 86 16 87 19, borge-b-sorensen@mail.dk

Læs meget mere på ølejrens hjemmeside: www.samsoe-oeljejr.dk

Praktisk:

- Egne telte må ikke medbringes. Vi har kun godkendelse til at benytte ølejrens telte.
- Det er kun muligt at købe hele uger på Samsø ølejr.
- Kommer du i bil, skal du reservere plads på færgen i meget god tid!

Lejradresse: Samsø Ølejr, Langdalen 5, Nordby, 8305 Samsø
Lejrtelefon: 50 58 35 16
Ø-mail: uffeaastedpetersen@gmail.com
Hjemmeside: www.samsoe-oeljejr.dk
Kontaktperson: Uffe 21 76 04 32 / 49 18 14 12
Ankomst: Tidligst lørdag kl. 12.00 (frokost ikke inkl. på ankomstdagen)

Læs meget mere på ølejrens hjemmeside: www.samsoe-oeljejr.dk, eller ring til en af kontaktpersonerne.





RØSNAES

Velkommen til Røsnæs

På Røsnæs er alle, som vil hygge sig, slappe af og have det rart med hinanden, velkomne.

Røsnæs er et af de mest tørre og solrige steder i Danmark. Ølejren ligger i naturskønne omgivelser mellem marker og skovklædte bakker. Der er gå-afstand til stranden og købmanden.

Selve lejren har sovetelte, et stort lejr-køkken, fællestelt og bålplads. Der er varmt brusebad, sauna og hot-tub. Luftmadrasser (og enkelte feltsejle) kan lejes billigt. Ring og reserver i forvejen. Vi har masser af tæpper.

Til aktiviteter er der volleyballnet, børnebassin, trækvogne, mange slags spil, sangbøger, farver og maling m.m. Medbring gerne musikinstrumenter og gode idéer.

Vi er sammen om det praktiske og alle giver en hånd med madlavning, opvask, oprydning mv. Vi aftaler ved aftenmaden, hvem der køber ind og laver mad næste dag. Vi spiser lækkert hver dag, fordi indkøbene er fornuftige, og vi er et fællesskab.

PS: Husdyr og egne telte må ikke medbringes.



Børnedag

Alle dage er børnedage på Røsnæs Ølejr, men en af dagene i ugen plejer vi at give den en ekstra tand. I fællesskab planlægger vi sjove aktiviteter (skattejagt, eventyrlege eller hvad vi nu kan finde på) og børnevenlig mad. Ølejren stiller gerne materialer til rådighed.

Det er let at komme til Røsnæs

Fra Kalundborg kører bus 201 til Ulstrup. I Ulstrup står du af ved Brugsen, følger vejen tilbage, går mod Sønderstrand og drejer til højre ad Slettenshage. På din vej vil du møde ølejrens skilte, som vil lede dig til lejren (i alt ca. 1.500 m).

Tilmelding

Tilmelding skal primært ske over BIL-LETnet, men kan også ske til ugens kontaktpersoner. Tilmeld dig i god tid, da flere af ugerne hurtigt kan blive udsolgt.

Lejradresse: Røsnæs Ølejr
Slettenshage, Ulstrup
4400 Kalundborg
28 63 34 53
www.oelejr.dk/roesnaes
www.golejr.dk
Lejrtelefon:
Hjemmeside:
Ø-mail: jannie@golejr.dk
Kontaktperson: Jannie 26 80 18 46
jannie@golejr.dk

Spørgsmål om de enkelte uger stilles til ugens kontaktpersoner.



Familielejr med børn og voksne i centrum

Uge 29 (27/6 - 6/7)

Her kan alle, uanset alder, få en glad og hyggelig ferie. En uge uden et fast program - på den måde undgår vi stress og jag og kan tage hensyn til humør, vind og vejr. Vi kan sammen få en aktiv uge med boldspil eller en rask gåtur til fyret. Eller en rigtig slap-af-ferie med solbadning i lejren eller på stranden. Det afhænger af os selv, og vi har masser af spil både for de aktive og for de knap så aktive.

Det er en uge for alle, der har lyst til at gøre noget for sig selv og andre. Så tag dine børn, børnebørn og venner med, så skaber vi en dejlig ferie sammen.

Kontaktpersoner:

Kenny 26 82 33 98, kenny@golejr.dk
Benny 0 24 62 82 90, benny@golejr.dk



Råhygge for børn, unge og voksne

Uge 28 (6/7 - 13/7)

En uge i råhyggens tegn, hvor afslapning er en ekstrem sport. En uge hvor børn, unge og voksne færdes frit i leg og

socialt samvær. Hænger du til hverdag i en klokkestreng, er uge 28 måske lige det, du trænger til. Der er ikke noget planlagt på forhånd - alle aktiviteter står deltagerne selv for, så brug din fantasi og sæt noget i gang.

Vi kan spille spil og lege eller ligge på et tæppe og dase og snakke. Vi kan synge og spille. Vi kan gå på opdagelse i skov og på strand (måske møder vi mosekønen). Vi kan gå i hottup og dampbad. Vi kan lave snobrød og hygge ved bålet til rigtig sent.

Har du musikinstrumenter og/eller gode idéer, så tag dem med.

Kontaktpersoner:

Jesper 8 20 56 13 23, jesper@golejr.dk - tilmeldings
koordinator. Susanne 29 91 50 91, susanne@golejr.dk



Hyggelig familielejr for børn, unge og voksne

Uge 29 (13/7 - 20/7)

En populær, dejlig ferieuge med en glad blanding af nye og gamle. Vi har ingen igangsættere, til gengæld sker der alt det, som deltagerne har lyst til og sætter i gang. Guitarspil og sang, bålhygge med tilberedning af snobrød, popkorn m.v. over gløderne, skattejagt for små børn og natløb for større og store plejer at være faste indslag. Medbring gerne musikinstrumenter og masser af godt humør! Vi har alle et medansvar for, at det bliver en god uge. Og skulle det blive lidt koldt er der mulighed for dampbad.

Kontaktperson:

Merete 28 20 50 46, merete@golejr.dk
Benny N 40 42 01 50, benny2@golejr.dk



Røsnæsugen

Uge 30 (20/7 - 27/7)

Du skal være mere end velkommen på en af de mest populære ølejr-uger nogensinde. Vær med til at skabe eller genskabe det hyggelige samvær, underholdningen, den gode mad og det hav af aktiviteter for både børn og voksne og ikke mindst de musikalske indslag og performance, som altid har været en vigtig del af denne uge.

Vi er imellem 28-48 år på Røsnæsugen med børn imellem 0-15 år.

Køb billet på billetten i god tid.

Din ferie - dine muligheder. Kommer I? for det gør vi!

Kontaktpersoner:

Louise 30 20 41 07, louise@golejr.dk
Jon 27 62 90 98, jon@golejr.dk



Rosinen i pølseenden

Uge 31 (27/7 - 2/8) NB: 6 dages uge.

Den sidste sommeruge i Røsnæs - en uge fuld af sol og godt humør! Her kan i hygge jer med Jeres børn og møde nye venner, både store og små. Vi lægger vægt på en god stemning, hvor også nye deltagere føler sig velkomne. Om aftenen hygger vi med bål og snobrød, sang og guitar - egne instrumenter og sange er velkomne!

Efter lyst arrangeres fælles strandture med krabbejagt, tur til Røsnæs fyr med den smukke solnedgang, børnedag(e) med konkurrencer, og ugen afsluttes som regel med en fest, hvor vi gør lidt

mere ud af middagen - og måske, hvem ved? med underholdning. Forlæng ugen med gratis deltagelse - mod arbejde, i efterlejren. Vi glæder os meget til et gensyn og til nye venner.

Kontaktpersoner:

Lars 21 19 09 27, lars@golejr.dk
Stella 30 52 68 47/32 52 68 47, stella@golejr.dk

GRÆSRØDSGÅRDEN

Ølejr med fast tag

Græsrødsgården er en tidligere landsby-skole i Bregninge ved Jyderup.

I skolebygningen er der sovesale med madrasser, samt en gymnastiksal.

I den tidligere lærerbolig er der et stort køkken og opholdsstue. Græsrødsgårdens igangsættere er meget aktive. De praktiske gøremål, såsom indkøb, madlavning, oprydning m.m. foretager vi i fællesskab.

Der er mulighed for at tage til Vesterlyng for at bade. Vi laver bål om aftenen i den gamle have, så tag gerne musikinstrumenter med.

På Græsrødsgården kan du kun tilmelde dig hele uger (gælder dog ikke WWW.TheCamp.DK) Se vejledning bagest i brochuren. Rejsevejledning og mere info på www.graersroedsgaarden.dk

Lejradresse: Græsrødsgården
Bregningevej 6, Bregninge
4393 Eskbjerg
59 29 15 27
Lejrtelefon:
Kontaktperson: Jeanette Kjoller 36 17 55 75
Ankomst: Lørdag, kaffen er klar fra
ved 2-tiden. Vi laver aftens
maden sammen - og regner så
med at alle er kommet
Lørdag middag.

Afrejse:



Værdighed og Livsenergi

Uge 27 (29/6 - 6/7) Ankomst senest lørdag
kl. 18. Max. 35 deltagere - uegnet for børn

At finde vejen til hvor livsenergien er og hvordan værdighed sanses. Hvordan fylde sig selv ud og bevare sig selv? Hvordan komme mere i kontakt med sig selv og derved andre? Hvordan bygge fundament til selvtillid og frihed til at være sig selv? Via nærværs og opmærksomheds øvelser øges intensitet, stress mindskes og livskvalitet bedres.

I løbet af ugen vil der blive præsenteret enkelte teknikker til at rumme værenstilstande med sin sammensætning af følelser, kropsfølelser, tanker, forestillinger og handleimpulser. Hver dag ca. 4 timer med en blanding af kropslige øvelser, bevægelse, mindfull sansestræning og dialog.

Deltagelse i hele ugen er en forudsætning. Medbring ekstra underlag.

Igangsættere: Lene Wisbom *Cert. Bodymantic Analytiker 28 74 86 50, lewisbom@mail.dk, www.wisbom.dk
Bo Bromberg *bodymantic Therapeut + mindfulness instruktør 40 19 43 00, bobromberg@hotmail.dk, www.tilbagetilkroppen.dk

Regnskabsfører: Martin Hesselberg, ring eller SMS på 29 72 28 29 vedr. spørgsmål/venteliste.



Børneuge

Uge 28 (6/7 - 13/7) fra lørdag kl. 14, hvor der vil være kaffe, te & saftevand til velkomst.

Vi glæder os til at komme en tur i cirkus med Græsrødsgårdens børn, unge og voksne som artister og publikum. Der vil være mulighed for gøgl, akrobatik, klovnerier og meget andet, kun fantasien sætter grænser! Vi lægger op til en uge, hvor man selv kan vælge hvor aktiv, man vil være ud i cirkuslivet - men engagement kan få os langt og måske endda bringe os til en forestilling i sidste ende? Vi vil lave bål, riste snobrød og hygge. Husk festtøj til festaften og tag gerne materiale med til aktiviteter. Alle er velkomne - egnet for folk fra 0-98 år.

Vi glæder os til at se jer.

Igangsættere: Helle Roupe 25 84 87 12
helleroupe@hotmail.com. Heidi Juel Hemmje 24 48 17 77
hiera@hotmail.com



"Ja til livet" - om nærvær, om glæde ved livet

Uge 29 (13/7 - 20/7) Max. 40 deltagere

Kom og vær med til at udforske "Ja" - ets muligheder i en oplevelsesorienteret uge, hvor vi gennem leg, dans og bevægelse og med inspiration fra teatrets verden sætter fokus på din livsholdning, lyst og ressourcer. Vi bruger bevægelse, lyd, farver og streg m.m., så at du kan få større indsigt, og redskaber til at være i nuet. Her er din mulighed for, i en tryk atmosfære, at undersøge og udforske din egen evne til at hvile i nuet og handle ud fra det.

- At lege, mærke og følge impuls og fantasi.
- At blive mere klar og direkte i kontakt og samspil med andre.
- At sige til og fra og holde fast i det du gerne vil.
- At få større bevidsthed om din krops sprog, følelser og styrke.
- At tage hånd om din værdighed.

- At opleve ja's betydning for din personlige spændvidde.

Det er vigtigt, at du følger alle ugens dage. Ugen er ikke egnet for børn.

Vi mødes lørdag kl. ca. 15. Spiser kl. ca. 18. "Goddag program" kl. 20.

Igangsættere: Marianne Miller (skuespiller, kropsterapeut, billedkunstner) 77 30 51 20

Otto Krag (kropsdynamisk Analytiker) 50 10 07 50
Gæst 2 aftner: Torben Hedvard, (Jungiansk drømmetyder)

Regnskabsfører: Lars Smith Hansen 26 34 09 49
lars.smithhansen@gmail.com



WWW.TheCamp.DK - 7 open source days

Uge 30 (20/7 - 27/7)

I år er det 12. gang vi præsenterer en do-IT-yourself uge, med internetforbindelse og original og autentisk computerstemning. Lejren er en blanding af planlagte foredrag og workshops (deltagelse er frivilligt), og arbejdselv med ting du har lyst til. Det er en rigtig god ide at medbringe sin egen computer med ethernet-, eller WiFi-kort :-)
Se programmet, og alt det andet der sker i ugens løb, og naturligvis billeder fra tidligere år på www.TheCamp.dk
OBS. Der bliver opkrævet deltagerbetaling på 50 kr., til dækning af udgifter til infrastruktur.

Lejr T-shirt og madplan aftales i forvejen, via e-mail, vi anvender mail-adresserne fra billetnet som udgangspunkt.

Igangsættere: Kristen 36 43 04 01 (bedst ml. kl. 22 og 01)

Billedgalleri fra tidligere år: www.krn.dk/TheCamp
Yderligere information: skriv til: info@thecamp.dk, www.thecamp.dk



De 5 Rytmer

Uge 31 (27/7 - 3/8) Max. 30 deltagere

Vi vil danse og svede mental støj ud af hovedet. Smelte spændinger og rodfæste kroppen, så vi kan mærke, hvad vej fødderne vil gå, og hvorhen hjertet vil åbne sig. Vi vil danse ind i de 5 rytmer: flow, staccato, kaos, lyrisk og stilhed. De 5 rytmer er en kreativ danse praksis uden faste trin, en nærværspraksis i bevægelse, som kan danses af alle kroppe og sjæle, som længes efter at blive mere frie og som elsker at danse. Vi vil danse 4 timer hver formiddag, og følge tematisk op på dansen senere på dagen i naturen eller

ved stranden eller - beskrivelse følger efter tilmelding i juni. Når vi danser de Srytmer, skaber vi et rum af energi. Derfor er hver danser vigtig for gruppen og gruppeenergien - hele ugen.

Vi bruger traditionelt noget tid på at lave vores gode, (mest) vegetariske mad og så vil vi nyde sommeren og samværet med hinanden.

Igangsættere: Birgitte Rasmussen, certificeret Srytmelærer hos Gabrielle Roth, www.dansSrytmer.dk, dansSrytmer@gmail.com, 26 27 14 71

Regnskabsfører: Ikke besluttet endnu



Seksualitet, nærvær og livsglæde

Uge 32 (3/8 - 10/8) Max. 30 deltagere

Har du lyst til at arbejde med din indre balance, glæde, nærvær og seksualitet, så er denne uge måske noget for dig!?

Vi laver personlige selvudviklingsøvelser i forhold til kærlighed og seksualitet, øvelser med jordforbindelse, nærværs- og mindfulness øvelser, leg, dans, musik... og kommer på den måde nærmere os selv og andre.

Vi vil arbejde hver formiddag fra kl. 9-13 så der er tid til strandture om eftermiddagen. De fleste aftener vil vi også arbejde ca. 2 timer og der vil være 2-3 friaftener inkl. fredag aften, hvor vi holder fest. Onsdag vil vi tage på en fælles heldagsudflugt til Nexelø - du kan også vælge at holde fri den dag.

Ugen er ikke velegnet for dig med dybere personlige problemer fx omkring seksualitet, da det er et "lettere" personligt udviklingskursus med mange deltagere. Da vi arbejder terapeutisk - anbefales det at du ikke drikker alkohol før hele dagens og aftenens program er færdigt.

Kontakt evt. Rikke for spørgsmål. Ugen er IKKE for børn og det er vigtigt at du deltager alle dagene/aftenene.

START: Vi mødes lørdag - du kan komme fra kl. 14 og vi spiser ca. kl. 18. Ugens program starter kl. 20 i salen.

Igangsættere: Rikke Thor, sexolog, sygeplejerske og terapeut - læs evt. mere på: www.rikkethor.dk
22 47 12 95 rt@rikkethor.dk

Medgangsætter: Helle Kaldso, sexolog

Regnskabsfører: Birgitte Jansson 27 12 01 39
gitte.joensson@gmail.com

"Solskinsøen i Storebælt"

Omø ligger ved siden af Agersø ud for Stigsø, sydvest for Skælskør. Øen er kendt for sin smukke natur, sine omhyggeligt restaurerede gamle bindingsværkshuse samt sit rige og varierede fugleliv. Øleiren ligger mellem dyrkede marker ved øens sydøstlige kyst og med direkte adgang til vandet. Lejren er godt indrettet og forbedres år for år. Vi har bl.a. et 150 m² stort lege- og dansetelt med fast gulv. Du kan enten sove i et stort telt eller i dit eget lille telt. Pga. det begrænsede areal til teltpladser, skal du spørge kontaktpersonen, om der er flere teltpladser. Lejren kan rumme op til 80 personer, men deltagertallet varierer fra uge til uge. Ved ankomsten skal du med færgen fra Stigsø kl. 13.00, hvis du vil have din bagage kørt ud til lejren (samme ordning ved afrejse fra øen).

Lejradresse: Omø Ølejr, Øvevej 41, Omø 4230 Skælskør
Lejrtelefon: 58 19 91 63
Hjemmeside: www.omø.dk
 www.oeljejr.dk/omoe
Ø-mail: omoe@oeljejr.dk
Kontaktperson: Knud Frank 86 18 49 56
Omøfærgen: www.omofaergen.dk
Omø hjemmeside: www.omoe-net.dk
Pladsbestilling: 58 19 53 11 fax: 58 16 11 30 mobil: 24 41 42 19



OMØ

Kvindelejr

Uge 27 (1/7 - 6/7) starter mandag

Dette er en moderne kvindelejr for kvinder og børn i alle aldre. Ugen startede i 2008, og vi har nu haft fem fantastiske somre. Mange glæder sig til at gense hinanden - såvel børn som voksne - og vi ser frem til at byde nye kvinder og børn velkomne. Ideen med ugen er at hygge os med fokus på børnene. Der skal være plads til at tage udgangspunkt i de børn der er med og i fællesskab tilpasse aktiviteterne. Vores ambition er at børnene kan være med i det hele, vi laver let børnemad, bål til snobrød og vasker op sammen med vores unge. Tiden går også med at bade i havet, læse dameblade, finde en mariehøne, gå tur til købmanden og lege en god leg. Det er ingen hindring at have små børn med, har man henderne fulde om dagen, tages aftenopvasken eller toiletterne når børnene er lagt til at sove om aftenen. Der er ca. 2 timers fælles tianser om dagen.

Kontaktperson: Betina 21 95 74 40

Sang og musik

Uge 28 (6/7 - 13/7)

I denne uge bestemmer du selv farten. Her vil være mulighed for masser af musik, sang og dans. Har du en spændende idé til noget nyt, anderledes, samspil, sang eller dans, så er det bare at komme med den. Så kan vi sammen se, hvad det udvikler sig til. Der vil også være mulighed for at gå ture, spille en volleyball-kamp, tage et spil backgammon, nyde himlen, vandet og den skønne natur. Der er plads til alle med åbent sind, så grib strengene, ventilerne og stemmerne. Kom og vær med til at gøre denne uge hyggelig. Husk ... at leve er at gøre det, du ikke tør: Ring og spørg!

Kontaktpersoner: Karin Kald Græde 26 36 96 49 og Karen Steffensen 61 69 03 69



Leg, spil og hygge

Uge 29 (13/7 - 20/7)



Alkoholfri under 16

Nogle er singler, andre par, de fleste har børn - nogen har endda taget mormor eller farfar med. Nogle har været på denne uge før, men ugen er for alle, der synes det er fedt, at ungerne larmer om dagen, og de voksne hygger om aftenen. Der skal med andre ord være plads til, at både børn og voksne har en fantastisk ferie. Kodeord: - Faste spisetider, men højt til loftet - Spil (både boldspil og brætspil), skumfiduser, skattejagt og sang. Vi har de sidste par år været lige mange mænd og kvinder og børnene har været op til 16 år gamle. Tag gerne musikinstrumenter med, da vi ofte synger ved bålet (eller i køkkenteltet) om aftenen. Vi henholder os til Sundhedsstyrelsens anbefalinger omkring unge og alkohol, og lejren er alkoholfri for børn under 16 år. Se mere på www.oeljejr.dk/omoe eller ring meget gerne.

Kontaktperson: Ingrid 42 77 78 34

Irsk uge

Uge 30 (20/7 - 27/7)

Har du lyst til at opleve en uge med irsk dans, musik og sang, så er chancen her! Vi har nogle af landets mest erfarne danse- og musikangivere. Alle generationer er repræsenteret ved en blanding af musikere og dansere på forskellige niveauer. Du behøver ikke at have spille- eller danserfaring forudsætninger for at deltage. Ugen er stærkt præget af irsk traditionel musik, men der er også plads til andet. Der er tilbud om undervisning i dans alle dage og i en vis grad violin/fløjte/guitar. Foruden de stemningsfulde aftener i lejren med musik, arrangeres f.eks. solnedgangstur, sangaften, fællesdans og måske turnering i øens hestesport! Ugen afsluttes med optræden på

havnen for øens beboere og turister... og festaften naturligvis! **Husk** dansesko og evt. musikinstrumenter.

Kontaktperson: Per 21 68 69 27 og Elsebeth, elsebeth@setdance.dk

Mad til enhver tid

Uge 31 (27/7 - 3/8)

I denne uge er der plads til både børn, voksne og unge - familier, kærestepar og singler. Vi ender lykkeligtvis altid ud med at være et skønt sammenrend af folk fra alle alders- og samfundslag, og sammen dækker vi generationskløften til med snakke, lege, dukkerter, gåture, bål, spil, musik og hygge til ofte langt ud på de små timer. Madlavningen udgør selve hjertet i ugen, og selvom dygtige igangsættere holder overblikket, er alles hænder nødvendige og den enkelte inspiration velkommen. Der er desuden igangsætter til børneaktiviteter. Vi glæder os til at se både kendte og nye ansigter. Husk musikinstrumenter i enhver afskygning til aftenhygge i køkkenteltet. Vær opmærksom på, at ugen kan forventes hurtigt udsolgt.

Kontaktperson: Mads Fisker 30 24 03 34

Bøsse-ølejr

Uge 32 (3/8 - 9/8) OBS Lor- fre. kun 6 dage

Ølejr for bøsser er en unik mulighed for at holde sommerferie med andre bøsser. Det sociale samvær er omdrejningspunktet, også når de praktiske ting skal ordnes. Musik og sang er vigtige for vores uge; vi har egen sangbog med en broget buket af kendte og mindre kendte sange - også bøssesange. Se også www.gaycamp.dk.

Kontaktpersoner: Knud Frank 86 18 49 56 og Kristen Nielsen 36 43 04 01 (bedst ml. 22.00 og 01.00)

Yderligere oplysninger: info@gaycamp.dk (mail til kontaktpersonerne).

Meget mere info om lejren på: www.gaycamp.dk
 BilletNETbilletten dækker 4 valgfrie overnatninger på lejren.



LYØ

Lyø - musik for alle

Kommer du til Lyø til sommer, kommer du til en smuk natur, der danner rammen for flere levende kulturer. En af dem er ø-lejren, et berigende fællesskab, der står i musikens varierede tegn. Måske spiller du musik selv, men helt sikkert holder du af samvær, spil og fællesskabet ved at skabe en aktiv ferie; om du er barn, ung eller ældre; om du kommer alene, med dine venner eller som familie.

Nedenfor kan du se overskrift og kort omtale af ugenes temaer, og hvem du kan kontakte for at høre mere. Er der et tema, som fanger din interesse, så klik gerne ind på ø-lejrbevægelsens hjemmeside, hvor du kan læse endnu mere om de enkelte uger og deres indhold. Her finder du også mere detaljerede informationer om selve ø-lejren.



Praktiske og økonomiske noter:

- Studerende over 25 år kan ansøge Lyø-gruppen om nedsættelse af lejr døgnprisen til 110 kr mod forevisning af gyldigt studiekort.
- Tilmelding kan ske gennem BILLETnet, eller efter aftale med de respektive ugers kontaktpersoner.
- Købes billetten ikke på BILLETnet, er der et administrationsgebyr på 30 kr.
- Kommer du uanmeldt, risikerer du, at der ikke er plads.
- For at opnå kontinuitet i forhold til ugenes emner og sociale liv, kan tilmelding på lejren kun ske for mindst 3 døgn.
- Din bagage vil blive hentet ved færgen, og bragt til lejren, med ø-lejrens traktor.
- Der vil være en parkeringsafgift på 100 kr for medbragte motorkøretøjer.

Lejradresse: Lyø Ølejr
5600 Fåborg
Lejrtelefon: 61 79 80 17

Opsætning af lejren

Uge 26 (22/6 - 29/6)

Vær med til at starte årets ø-lejr på Lyø. Der er brug for flittige og arbejdsomme folk. Lejren skal pakkes ud og sættes op, med hænder, håndslag og hyggelige stunder.

Tilmelding/Kontaktperson: Martin B. Jensen 28 44 47 75
martinbrinckapff@gmail.com



Dansk spillemandsmusik, fælledans, sang og pileflet

Uge 27 (29/6 - 6/7)

Kontaktperson: Niels Jørgen Jacobsen 20 23 37 73
niels.joergen.jacobsen@gmail.com

Igangsættere: Bent Åkjer Nielsen, Bjarne Christiansen, Peter Krogh



Klezmer/Balkan musik sang og dans!

Uge 28 (6/7 - 13/7)

Denne uge vil være en legeplads og et mødested for alle med interesse for klezmer- balkan musikens skæve univers.

Kontaktperson: Leif Jensen, leifjensen.ja@gmail.com



"Skab dig!"

Uge 29 (13/7 - 20/7)

Improvisation, kreativitet, musik, sang, leg, solnedgange, havsprøjt og teater-sport! Skab dig og skab sammen. Lev i nuet i en uge med morskab og fællesskab!

Kontaktperson: Frederik Bo Lind, fbolind87@gmail.com



Rytmisk uge

Uge 30 (20/7 - 27/7) *Bemærk 7 dage!*

Det er her musikken flyder og vi flyder med. Til morgensang, solnedgang og hele natten lang.

Kontaktperson: Troels Klinge Olsen 61 70 71 07
troelsklinge@gmail.com



Nordisk folkemusik og -dans 1

Uge 31 (27/7 - 3/8)

Ferieugen for de musik-udøvende og de musik-nydende. Fællessang, solnedgang, dans i teltet, sammenspil og samvær.

Igangsættere: Knud Grumlose og Brian Møller
Kontaktperson: Ditte-Marie Post
ditte_marie_post@hotmail.com



Nordisk folkemusik og -dans 2

Uge 32 (3/8 - 10/8)

Workshops i musik, sang, dans og lege skaber rammen om en alsidig uge. Vi holder bal i danseteltet og synger hele natten i køkkenteltet.

Kontaktperson: Kristina Messmann
livelfe.dk@gmail.com

Oprydning og nedpakning af lejren

10/8 kl. 12.00

Kontaktperson: Frederik Lind, fbolind87@gmail.com

For udførlige periodebeskrivelser, se www.lyo-olejr.dk eller www.oelejr.dk



SKARØ

Her er du 'dus' med de lokale

Øen i det sydfynske øhav, en times sejlads fra Svendborg - med sydfynsk idyl; strætte huse og gårde, gadekær, markveje og vilde harer. Og yngleplads for en række sjældne fugle. Der har været ølejr på Skarø i over 30 år, så vi er dus med de lokale og meget velkomne. Købmandsbutikken er lukket, men øens is-caffe der bla. sælger is, slik og kaffe holder åbent. Lejren ligger 1 km fra Skarø by, tæt ved vandet med fantastisk udsigt over det sydfynske øhav. Det er i høj grad den aktive deltager, der er med til at skabe et godt og aktivt miljø på ugen. Der kører få biler på øen, så selv små børn kan færdes sikkert. Medbring gerne cykler. Lejren er indrettet med 3 sovetele, et køkkentelt, et flot aktivitets-telt og et vaskehus. Du kan enten sove i et af fællestelene eller i dit eget lille telt. Der er begrænset areal til private telte, så spørg kontaktpersonen på din uge, om der er flere teltpladser. Til børnene har vi forskelligt aktivitetsudstyr, herunder badebassin, gynger mv.

Lejradresse: Skarø Ølejr, Skarø Østre Hovedvej 5700 Svendborg
Lejrtelefon: 62 22 19 69
Ø-mail: skaroe@oelejr.dk
Hjemmeside: www.skaroe.dk
Deltagerantal: Max. 60 personer
Lejrtart: Lørdag eftermiddag
Færgesejlan: www.svendborg-havn.dk (Vælg "Højestene" i menuen øverst)
Færgetelefon: 62 23 30 85, ma.-fr. 8.00-12.00
Ankomst: Tag færgen "Højestene" fra Svendborg havn lørdag kl. 12.00. Vi tager imod på Skarø havn og transporterer din bagage til lejren. Bilen parkeres på Svendborg havn (24 timers P skilte). Biler kan ikke parkeres i lejren. Hunde (bortset fra førerhunde) er ikke tilladt.
Tilmelding: Via BILLETnet eller hos regnskabsføreren på lejren (ring i forvejen hvis du kommer uden billet, der kan være fyldt).

NB: Der skal medbringes kontanter til ugens forbrug, da der ikke er nogen dankortautomat på øen.

Forlejr - Gratis!

Uge 26 (22/6 - 29/6)

Tilmeld dig, hvis du er fysisk stærk, og vil være med til at rejse lejren. Deltagelse er gratis.

Kontaktperson: Leif 21 48 05 23, jessen.leif@gmail.com



Familielejr med yoga og stemmetræning

Uge 27 (29/6 - 6/7) Alkoholfrit!

Vegetarisk, alkoholfri familielejr med mulighed for stemmetræning, fortælleværksted, yoga, og nu også mulighed for børneyoga. At arbejde med stemmens og fortællingens kraft er stærke værktøjer der giver dig mulighed for at komme i bedre kontakt med dine følelser, krop og kreativitet. Der kræves ingen forudsætninger for at deltage, og der er masser af plads og tid til at hygge og lave aktiviteter med børnene.

Igang sætter og meditationslærer: Makaya Larsen

20 28 81 05, makayalarsen@hotmail.com

Regnskabsfører, fortælleværksted og kontaktperson:

Agnete Hoffmeyer, 20 18 71 46, ahoffmeyer@live.dk

Yogalærer: Kirsten Nikolajsen 23 32 33 77

kirstenhandrup@gmail.com

Stemmetræner: Michael Jensen 27 64 27 24

michael@4cast.dk

Du kan læse mere om stemmetræning og fortælleværksted på: www.stemmeftaellende.blogspot.com



Familielejr

Uge 28 (6/7 - 13/7) Alkoholfrit!

Succesen fra sidste år fortsætter! Vi får en rigtig god og hyggelig uge med leg, afslapning og fordybelse. Du vil møde en mangfoldig gruppe fra Paraplyen Odense, som startede denne uge. Dagen forløber typisk med boldspil, strandture, udflugt til Drøje med madpakke og med mulighed for museumsbesøg, solbadning, bål, spil, kunstmaling osv. Lejren har bemandet Tegneworkshop for voksne og børn med tegneture rundt på øen. Derudover holder vi festerne. Vi har nogle praktiske grise hvis en god ide skulle opstå. Det er i høj grad den aktive deltager, der er med til at skabe et godt og aktivt miljø i lejren. Lejren er også institutionsvenlig. Vi kommer alle med forskellige forventninger til lejren. I stedet for at lave en strømline lejr, dyrker vi mangfoldighe-

den - der er plads til alle.

NB! På og udenfor lejrområdet, gælder reglen, at det er alkoholfrit. Overtrædelse medfører bortvisning fra lejren.

Kontaktpersoner: Leif 21 48 05 23, jessen.leif@gmail.com



Familieuge, musik, tegning, parkour og sjov for børn

Uge 29 (13/7 - 20/7)

Velkommen til en uge, der står i hyggens og afslapningens tegn. Der er masser af gode legemuligheder for børnene, og der er tid til snak og gåture for de voksne, på den smukke ø. Vi handler økologisk og bæredygtigt når det er muligt og hygger os med at lave god mad. Medbring gerne akustiske instrumenter og historiefortællinger til aftenens bål. Vi har en masse gode formiddagsaktiviteter i ærmet. Det er mest for børn, men der er plads til alle. Har du gode ideer til fællesaktiviteter er de meget velkomne. Kontaktpersonerne står for den overordnede organisering og har svar på det meste. Alt praktisk er en fælles opgave. Vi glæder os til en fantastisk uge! Weekenden den 12-14. juli er passagerantallet til Skarø ekstra højt grundet Skarø Festival. Det kan forekomme at færgen er fyldt op af passagerer og man må vente til næste afgang.

Kontaktpersoner: Gry 51 67 24 13 og Freja 28 26 76 96 eller muvfreja@gmail.com, Giske 30 22 02 97



Ungdomslejr

Uge 30 (20/7 - 27/7)

En uge med fest, grin og afslapning i selskab med andre unge mennesker. Ungdomslejren minder mest af alt om en lille festival, der med årene har udviklet sin egen unikke kultur og stemning. Vi er en gruppe som hovedsageligt ligger aldersmæssigt fra 18 til 28 år. Hvis vejret tillader det, tager vi til havnen for at bade og samle kræfter til natens eskapader. Alle, nye som garvede, er meget velkomne, så mød talstærkt op (evt. med guitar) til en fed uge i selskab med andre friske og festlige unge mennesker fra hele landet.

Se også ugens facebook:

www.facebook.com/group.php?gid=5264273746

Kontaktpersoner: Tom 29 84 90 44 eller shaham86@hotmail.com

Sune 51 89 15 59 eller sun-chr@hotmail.com



Naturen og Det Oprindelige Folk som udviklingsrum

Uge 31 (27/7 - 3/8)

Inkaerne, Samerne, Indianerne og andre af De Oprindelige Folks livsværdier og traditioner danner rammen for den rejse vi sammen skal på i uge 31. Forskellige ceremonier og ritualer som trommeregjer, svedehytte og naturens tegn og fortællinger, vil i ugens løb give os mange store oplevelser, indsigter og redskaber til at give livet flere nuancer, gøre det mere enkelt og kraftfuldt. Hver dag, aften og måske også en nat, vil der være øvelser og forskellige ceremonier, alle frit kan komme til.

En særlig svedehyttebygning med pil og sten efterfulgt af en renselesceremoni bliver et af ugens mange højdepunkter. Tag endelig din tromme, rasle, fløjte eller andet med, der kan gøre din forbindelse med naturen stærkere. Maden er baseret på økologiske og vegetariske råvarer - evt. krydder med lidt friskfanget fisk.

Igang sætter: Vibeke Nielsen 29 89 01 12

vibeke@tagevalg.dk, www.tagevalg.dk

Regnskabsfører: Bente Hovendal 60 60 74 40,

bentehovendal@earthwalker.dk, www.earthwalker.dk



Ledig

Uge 32 (3/8 - 10/8)

Efterlejr - Gratis!

Uge 33 (21/6 - 28/6)

Tilmeld dig, hvis du er fysisk stærk, og vil være med til at lægge lejren ned. Deltagelse er gratis.

Kontaktperson: Leif 21 48 05 23, jessen.leif@gmail.com



VEJLØ

Solskinsdage med vandsport og leg - Nætter med bålhygge og sang

Vejlø er for folk i alle aldre. Et sted der kan indfri de flestes behov for ferie og oplevelser. På Vejlo er alt ikke planlagt på forhånd - alle hjælper alle, mange har prøvet det før og viser gerne, hvordan du tænder en gruekedel, eller hvor lokummerne tømmes.

På Vejlo kan du møde nye mennesker, se dine børn udvikle sig og få nye venner eller bare dase.

Om dagen er der mulighed for at prøve kræfter med kajakkræs, kanoer, og i nogle uger desuden mulighed for at benytte vores vandski, wind-surfboards og kate-maraner. Vi har masser af redningsveste og tilbehør. I lejren har du mulighed for at spille bordfodbold, volleyball, dart, bordtennis og en masse bræt spil. På gården, som ligger imellem stranden



og lejren, ligger der en lille kiosk, hvor du kan købe slik, sodavand, øl, vin og spiritus. På gården har du også mulighed for et træk og slip toilet samt et bad. Du har mulighed for at få dine kontanter opbevaret sikkert i kiosken.

På Vejlo finder vi ud af at løse de praktiske opgaver hen ad vejen. Man beslutter selv hvornår, man skriver sig på madholdet, tager opvasken og tømmer lokummer. Resten af tiden er ren afslapningsferie, men der er altid noget at lave. Efter solnedgang samles folk i hesteskoen og omkring bålet, hygger med samvær, sang og



guitarens sprøde toner, mens børnene rister skumfiduser eller laver snobrød over bålet. Specielt i uge 27 og 29 kan dette fortsætte til den lyse morgen. Vi sover i store militærtelte på medbragte liggeunderlag/luftmadras. Kærligheden til Vejlo og til hinanden har ført os til et godt netværk. Derfor mødes vi flere gange i løbet af året til: Gensynstræf/- weekend, julefrokost og skitur - og vi er altid glade for at se nye ansigter, som kan blive en del af Vejlo's fællesskab.

Lejradresse: Vejlo Ølejr, 4900 Nakskov
Lejrtelefon: Vil blive opslået på hjemmesiden og facebook - Vejlo Ø-lejr
Ø-mail: vejlo@oelejr.dk
Hjemmeside: www.vejlooelejr.dk
Kontaktperson: Bo 28 28 06 86
hansted-lyremark@iloveu.dk

Forlejr

Weekenden i uge 25 (21/6 - 23/6)



Vandsport, Familiehygge, Liv og Glade Dage

Uge 27 (29/6 - 6/7)

Vi nyder den børnevenlige strand, ser solnedgang, bager pandekager, snobrød og laver popcorn og skumfiduser ved bålet. Der er tilbud om aktivitet for børn, unge og voksne i form af leg på vand hvis altså vejret tillader det. Vi laver vandski-skole for alle. Vi har også "Bananen" til at trække efter speedbåden. Igangsætteren har speedbåds certifikat og er sejlkundig. Der er selvfølgelig også vores kanoer og kajaker.



Ferie med kreativitet, fordybelse og koncentration

Uge 28 (6/7 - 13/7)

Er du til at bruge ferien på mere end at dase - har du lyst til at lytte til oplæg, høre på oplæsning og deltage i snakke og work-shops om historiske emner og litteratur. Vi finder et stille sted eftermiddage eller aftener til inspiration, tanke, og ide-udveksling. Desuden søger vi i fællesskab øens puls gennem musik-meditation. De historiske/litterære workshops fordrer især indlevelse og en vis ro. Musikmeditationen bliver det vilde modstykke hvor alle, børn som voksne kan deltage. Vi laver vores egne lyde og instrumenter. Sideløbende vil man kunne forsøge sig med batik - til dette skal der medbringes egne tekstiler. Man vil også kunne lære at knytte armbånd i de forskellige materialer som lejren stiller til rådighed. Er vejret med os hygger vi ved stranden og nyder godt af de forskellige former for vandsport vi kan tilbyde.



Scenen er din

Uge 29 (13/7 - 20/7)

Vores kyndige igangsættere kaster sig ud i et sammensurium af musik og glæde. "Scenen er din" går ud på, at du får scenen - enten alene, eller sammen med andre du finder i løbet af ugen. Du får chancen for at underholde en masse dejlige mennesker med det, du har at byde på. Det kan være alt, lige fra musik, dans og stand-up eller hvad du har lyst til. Så fat violinen, guitar, din sprøde sangstemme og mød op og sæt dit præg på ugen.



Natur - Drama - Kreativitet

Uge 30 (20/7 - 27/7)

Ø-lejr hvor børn er sammen med deres voksne omkring sjove oplevelser og aktiviteter, eller hvor du som voksen kan deltage alene uden børn og finde dit indre legebarn frem. Vi har en vifte af ideer og muligheder, som vi kan sætte i gang: Oplevelses-ture på øen, hvor vi samler brænde, planter til urte-the, finder sten mm til at male på, drama-lege, teatersport, akrobatik, gøgl, boldspil, bål hygge med højtlesning, pandekager og popcorn over bål, sang og guitar spil. Der er plads til at medvirke i et tempo, som alle kan følge med til. Vi glæder os til en uge med masser af sjov, kreativitet og godt samvær.

Kontaktpersoner: Sanne ☺ Bo 28 28 06 86



Sensommerugen med sol, strand og samvær

Uge 31 (27/7 - 2/8) NB! 6 dage

Det gode vejr har taget over og her er muligheden for en rigtig bade- og daseferie med jeres børn i samvær med andre om dejlige oplevelser og lejrens praktiske gøremål. Kreativkasserne står frit til rådighed og madskabene er traditionen tro fyldt til randen efter en hel sommer, så der er mulighed for at eksperimentere ud i madkunstens vidder. På facebook: "Vejlo Ø-lejr" og hjemmesiden "vejlooelejr.dk" vil der løbende komme opdateringer og her vil du kunne læse om evt. igangsætter i ugen.

Efterlejr

Uge 31 (2/8-4/8) *Weekenden slut uge 31*

Gratis ophold mod nedpakning af lejren.

DREJØ

Krop, sind, ånd - i pagt med naturen

Drejø ligger en god times sejltur fra Svendborg i det sydfynske øhav. Øen har købmand, posthus, cafe, museum og kro. Lejren har elektricitet, stort køkken- og opholdstelt, aktivitetstelt, badehus med sauna, hygiejniske private toiletforhold og bålplads. 50 m fra lejren finder du badestranden, som er offentlig, men kun bruges af os. Overnatning i store fællesovetelte eller i eget medbragt mindre privattelt. Uge 26 er en primitiv uge, hvor kun en del af lejren bygges op. Den nedsatte pris for ugerne 26, 27 og 34 forudsætter, at man deltager i hhv. opsætning eller nedtagning af lejren, ellers er prisen den samme som på de øvrige uger. Maden er vegetarisk på alle uger og overvejende økologisk. Tag gerne musikinstrumenter med samt danse-CD'er til festen. Til uge 29 og 34 skal du medbringe et skridsikket underlag fx. liggeunderlag samt tæppe/lagen til at tage over dig. Familieugerne 28, 30 og 31 er for alle – par såvel som enlige med og uden børn. På alle uger vil der være en madiagsætter, som koordinerer maden. Vedrørende salg af eventuelle afbudsbilletter se hjemmesiden og Facebook: Drejø ølejr.

Lejradresse: Drejø Skovvej 15 A, Drejø, 5700 Svendborg
Lejrtelefon: 51 80 55 44
Hjemmeside: www.drejoe-oelejr.dk
Mail: info@drejoe-oelejr.dk
Deltagerantal: Højest 65 deltagere, uge 26 dog højest 30 deltagere
Ankomst/afreise: Fra lørdag morgen til lørdag eftermiddag
Færge/transport: Færge fra Svendborg havn, www.hoejestene.dk. Om lørdagen henter vi bagagen ved færgen de sidste 3 afgange. Det tager ca. 20 min. at gå til lejren.

Shamanisme og opsætning af primitiv lejr

Uge 26 (22/6 - 29/6) **Voksne: kr. 850,- Unge: kr. 650,-**
Magisk vandring i naturen, trommeregiser, kraftsang, dans, udesidning. Kom og få kontakt til din indre kraft og mærk jordens visdom. Du inviteres til at indtage din plads i denne shamanistiske cirkel. Undervisningen er bygget trinvis op, hvorfor det er vigtigt at være med fra start og deltage alle dagene.
Igang sætter: Marlene Olivarius 22 75 66 92,
Facebook: Heartflow
Regnskabsfører: Ulla Winther Christensen 42 45 00 94

Flow - intuitiv danseuge og opsætning af lejren

Uge 27 (29/6 - 6/7) **Voksne: kr. 650,- Unge: kr. 530,-**
Pulsen kommer op, sanseligheden bliver vækket til live, og din indre dans slippes løs i en tryk atmosfære. Bliv udfordret i et intenst vibrerende rum, der kommer til at emme af nærvær, intimitet og livsglæde - tilsat knus og djævlsk go' musik. Flow-kurset kører på lavt blus de første dage, mens vi sammen sætter resten af lejren op.
Igang sætter: Virendra, flow@flowoflife.dk, Prana Leth 28 71 88 40
Regnskabsfører og lejropsætningskoordinator: Jens Peder Andersen 42 92 47 50, a.jensp@gmail.com

Billedværksted for børn og voksne - familieuge

Uge 28 (6/7 - 13/7)
Vi laver Drejø om til vores atelier og tager udgangspunkt i den skønne natur omkring os. Vi skal sanse, skabe og have det sjovt. Vi vil male, tegne, samle ind, lave aftryk og natur-skulpturer på stranden. Medbring gerne pensler, farver og lignende.
Igang sætter: Kirsten Ratbol Lassen, www.kirstenlassen.dk og Niels Hilfling Nielsen, niels_hilfling@hotmail.com
Regnskabsfører: Daniel Franciere 29 61 38 32 franciere@os.dk

Klassisk yoga, afspænding og meditation

Uge 29 (13/7 - 20/7)
Fysiske yogaøvelser, åndedrætsøvelser, meditationsteknikker. Om aftenen sufidans, afrikansk dans og sang. Kombineret med det enkle, naturlige udeliv kalder dette noget frem i os, som vi er ved at glemme.
Igang sætter: Omkara Ananda, omkarananda@k-yoga.se
Regnskabsfører: Stefan Lemser 41 41 16 04 stefan.lemser@gmail.com

Mindfulness - familieuge

Uge 30 (20/7 - 27/7)
Ro, fordybelse og nærvær i naturen. Mindfulness er at være til stede her og nu, også i stressede situationer. Lær nærvær gennem åndedrætsøvelser, meditation, yoga på stranden, mindful-walking og inquiry i gruppen. Det anbefales, at du følger forløbet hele ugen. Frarådes med børn under 5 år.
Igang sætter: Birthe Moksha, www.moksha.nu
Regnskabsfører: Jonathan Weidinger 26 22 84 40
Borneigang sætter: Eva Skovlund Petersen og Michael Andersen

Psykodrama og magisk bevægelse - familieuge

Uge 31 (27/7 - 3/8)
Prøv psykodrama – en blid oplevelsesorienteret metode til selvudvikling. Vi arbejder med familieopstilling og hvad du tumler med. Oplev frihedens og glædens magi igennem legende og sanselig bevægelse og berøring.
Igang sætter: Gitte Sophie Pilker, www.psykodramaterapi.dk og Jeanette Liv Knudsen, jknusi@gmail.com
Regnskabsfører: Kim Højrup 21 71 43 09
Borneigang sætter: Tine Jensen 61 26 89 81

Tilmelding kun via Billetnet.



Familieopstillinger og stemmens univers

Uge 32 (3/8 - 10/8)
Sjælen taler til dig i familiekonstellationer. Hvordan hænger den åndelige verden og vores liv sammen? Udfold din stemme og dans din krop. Find lyde du ikke troede du havde, tag plads i verden med din stemme, og lad den mødes med andre stemmer.
Igang sætter: Grete Haugen, innerconsult@gmail.com og Benedicte Eneskov, www.naarhertetdanser.dk
Regnskabsfører: Ronnie Bernth 30 29 68 72
Livetolearnour@gmail.com

Tantra i min hverdag

Uge 33 (10/8 - 17/8)
Find dit potentiale i livet og vær det menneske, du er. Igennem tantra, meditation, harmoniserende chakra-yoga, empatisk kommunikation, shaking og nærværsmassage kan du finde roen og styrken til at være den, du er.
Igang sætter: Lars David Lauridsen, www.tantra-massage-aarhus.dk og Regitze Berg, Facebook: psykolog Regitze Berg og Irene Larsen, www.well-being.nu
Regnskabsfører: Connie Hansen 25 12 25 63

Klassisk yoga, afspænding og meditation

Uge 34 (17/8 - 24/8) **Voksne: kr. 650,- Unge: kr. 530,-**
Samme program som uge 29 + i de sidste par dage hjælper vi hinanden med at tage lejren ned, samtidig med et fortsat yogaprogram.
Igang sætter: Omkara Ananda, omkarananda@k-yoga.se
Lejrnedtagningskoordinator og regnskabsfører: Jens Peder Andersen 42 92 47 50, a.jensp@gmail.com





HVAD BØR JEG VIDE?

Ølejr er meget mere end lejr på en ø!

Ølejr er en billig ferie i Danmark. Kost og aktiviteter er med i prisen **Ølejr** er skov, strand, slentreture, smukke solnedgange og sange ved lejrålet **Ølejr** er fællesskab og samvær med andre mennesker **Ølejr** er også et afslappende fristed, hvor du kan være dig selv **Ølejr** er en enkel ferieform - tæt på naturen **Ølejr** har forskellige temaer, men det er mest af alt op til dig selv, hvad der kan ske **Ølejr** er stærkt vanedannende

På en ølejr kan du møde mennesker i alle aldre og fra alle samfundsgrupper. Faciliteterne er primitive, og vi bor i telte tæt på naturen. Sovetelte findes på lejren, men du skal selv medbringe madras eller underlag.

Vi er fælles om madlavning, indkøb, oprydning og hvad der ellers skal gøres.

På de fleste ølejr er der en igangsætter til at vejlede dig, hvis du har lyst til at give dig i kast med nogle af ugens aktiviteter.

Der vil også være en af ugens deltagere, som er regnskabsfører og holder rede på ugens økonomi. Men der er ingen leder. Det er alles fælles ansvar at få ugen til at fungere.

Ølejrbevægelsen består af 9 forskellige lejre, fordelt rundt om i landet. De 9 lejre har forskellige emner, som du kan læse mere om andetsteds i brochuren.

De fleste af ølejrenes uger er af 7 dages længde og strækker sig fra lørdag til lørdag (ved uger af anden længde angives dagenes antal under den pågældende uge).

Vil du vide mere om de enkelte ølejr eller om de konkrete emner, ring da til de pågældende ølejres kontaktpersoner. Alle lejre har hjemmesider, hvor du kan finde flere oplysninger. Telefonnummer og hjemmesideadresser finder du på de sider i brochuren, der omhandler de enkelte lejre.

Ølejrbevægelsen

Ølejrene arrangeres af Ølejrbevægelsen, som er et nonprofitforetagende.

Når du har deltaget på en af sommerens uger, bliver du automatisk medlem af bevægelsen et år frem og får også tilsendt næste års brochure.

En gruppe fra hver ølejr planlægger og afholder sommerens uger. Dette arbejde udføres af frivillige. "Øgrupperne" bliver sammensat hvert år i september, og alle medlemmer af bevægelsen kan melde sig til at deltage i dette arbejde. Spørg på din uge, hvis du vil vide mere om bevægelsen. Har du spørgsmål, kan du kontakte vores sekretær.

Ølejrbevægelsens adresser:

Ø-mail: info@oelejr.dk
Hjemmeside: www.oelejr.dk
Postadresse: Ølejrbevægelsen
 Skælskør Landevej 22
 4262 Sandved
Telefonnummer: 70 22 55 81
CVR-nummer: 32 77 43 18
Kontortid: torsdag kl. 18.00-20.00
 fra 4. april - 16. aug. 2013

Tilmelding

Du kan enten købe en billet via BILLETnet eller tilmelde dig på lejren. Sidste dag for køb af billet over BILLETnet er tirsdagen, før ugen starter, men kan ringe til lejren og få at vide, om der er ledige pladser.

BILLETnet sælger billetter på posthuse og via deres hjemmeside. De opkræver et gebyr for hver billet.

Opgiv ugens startdato sammen med dit navn og tlf.-nummer så vi kan kontakte dig ved ændringer eller aflysninger.

Når du har købt billet, er du sikret plads på ugen. Husk at medbringe billetten som bevis på, at du har betalt for opholdet.

Tilmelding på lejren i sæsonen:

Når du har valgt den uge, du gerne vil deltage i, ringer du til lejren og spørger regnskabsføreren, om der er ledige pladser på den pågældende uge. Du tilmelder dig og betaler for hele ugen eller for nogle af ugens dage hos regnskabsføreren, når du møder op på lejren. Der kan kræves gebyr svarende til gebyret fra BILLETnet.

Enkelte emneugers program forudsætter dog, at du deltager hele ugen (det angives i så fald under den enkelte uge).

Kommer du uanmeldt til en udsolgt uge, risikerer du ikke at kunne deltage, da deltagere med billet har fortrinsret.

NB! Du kan ikke være sikker på at der åbnet for køb af billet via BILLETnet samtidig med at brochuren udkommer, tjek www.billetnet.dk eller www.oelejr.dk hvor det vil blive oplyst hvornår der åbnes for køb af billetter via BILLETnet.

Tilbagebetaling

Tilbagebetaling ved afbud

Hvis du alligevel ikke kan deltage i ugen og vil melde afbud, kan dette ske indtil 4 uger før din uge starter. Du skal sende en mail til Info@oelejr.dk og melde afbud samt oplyse navn, adresse og nummeret på den bankkonto, refusionsbeløbet ønskes indsat på. Du skal desuden sende dine billetter til vor adresse - evt. som en vedhæftet fil. Har du ikke adgang til e-mail, kan afbud meddeles på 70 22 55 81.

Vi refunderer så billetternes pris minus et gebyr på kr. 150,- pr. billet, men du kan ikke forvente at modtage pengene før efter sæsonen. Du kan ikke melde afbud på posthuset eller over internettet.

Bytning af billetter

Det er muligt at ændre billetterne til en anden uge på enten samme eller anden ølejr på postkontoret eller internettet, under forudsætning af, at der stadig er ledige pladser.

Tilbagebetaling ved sygdom

Bliver du syg, skal du melde afbud til regnskabsføreren på lejren, hvor du har tilmeldt dig, senest ved ugens start. Du skal derefter sende din billet og lægeerklæring til Ølejrbevægelsen. Efter sæsonen refunderer vi beløbet minus 50 kr. pr. billet.

Tilbagebetaling ved aflysning

Hvis en uge aflyses, kan du få billetten refunderet på posthuset. Vi har dog kun mulighed for at oplyse dig om en evt. aflysning, hvis du oplyser dit navn og telefonnummer samtidig med, at du køber billetten.

Anden form for tilbagebetaling

I andre tilfælde tager Ølejrbevægelsen stilling til en eventuel tilbagebetaling efter sæsonen.

Undtagelser, forbehold og ansvar

1. En uge kan **aflyses**. I så fald kan du komme på en anden uge, hvor der er plads, eller du kan få pengene tilbage på posthuset.
2. De enkelte uger kan have **særlige krav** eller **afvigelser** (vegetarisk kost, alkoholforbud, atypisk længde, påkrævet deltagelse hele ugen, begrænset deltagerantal, ugen er uegnet for børn). Dette angives i denne brochure på den pågældende ølejrs side.
3. Hvis der på en ølejr opkræves et **administrationsgebyr**, når du først betaler for den valgte uge hos regnskabsføreren efter din ankomst til lejren, angives det i denne brochure på den pågældende ølejrs side.
4. **Dyr** må ikke medtages (bamsere og tøjdyr er dog velkomne).
5. **Personlige ejendele** er ikke dækket af bevægelsens lejrfor sikring.
6. Ølejrbevægelsen påtager sig **intet ansvar** i forbindelse med forløb, der har eller kan få terapilignende karakter.
7. Ølejrbevægelsen påtager sig **intet ansvar** i forbindelse med trafikforsinkelser, strejker, lockouts eller force-majeure-situationer.

Jubilæumsbog

Har du en god ølejrhistorie? Et godt billede? Eller måske en sang, en vægavis eller andet?

Ølejrbevægelsen havde 40 års jubilæum i 2011, den første lejr startede endda året før. Vi vil gerne fortælle os selv og alle andre om alle disse år og om lejrene, fællesskabet og de gode oplevelser. Derfor har vi brug for dig og det, du vil fortælle - eller måske kender du nogen, der kan hjælpe os?

Bevægelsen har et arkiv med ølejravisere og officielle ting, men det er det skæve og det sjove, oplevelserne og menneskene, som vi gerne vil vide mere om.

Du kan sende: Billeder, Scannede kopier, Billedfiler, Video, Lydoptagelser og alt muligt andet.

Vi vil gerne have tingene elektronisk, så du kan beholde dine originaler, vi kan også kopiere for dig og sende originalen tilbage.

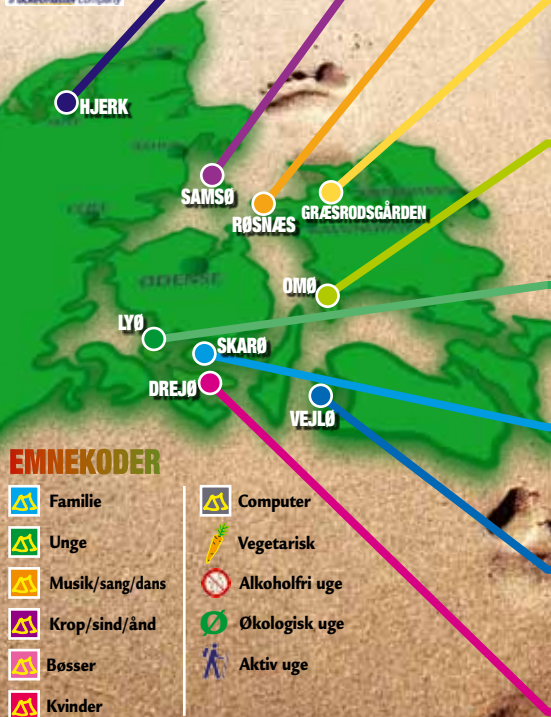
Du er også velkommen til at ringe eller skrive til os, se vores adresser og telefonnumre på <http://oelejr.dk/bog>

Hilsen bogudvalget
bog@oelejr.dk

UGEØVERSIGT 2013

Prisen er inklusiye kost. Der kan opkræves et mindre beløb for nogle af lejrens aktiviteter - ring og spørg på den pågældende lejr. Billetter kan købes over BILLETnet 70 15 65 65, man.- fre.: 10.00 - 17.00, dog kun til HELE uger. Der tillægges gebyr. Ved ølejr-uger af anden længde end 7 dage er prisen dags-prisen ganget med antal dage. Børn under 2 år deltager gratis. Er du eneforsørger, skal du kun købe billet til dig selv og til de 2 ældste af dine egne børn; nummer 3, 4 osv. af dine egne børn deltager gratis. Dog skal der betales reservationsgebyr for hvert enkelt barn.

PRISER	2-14 år	15-24 år	25-∞ år
1 dag lejrtilmelding	85	110	150
7 dage	595	770	1050



EMNEKODER

- Familie
- Unge
- Musik/sang/dans
- Krop/sind/ånd
- Bøsser
- Kvinde
- Computer
- Vegetarisk
- Alkoholfri uge
- Økologisk uge
- Aktiv uge

Ølejrbevægelsen

Skælskør Landevej 22, 4262 Sandved, tlf: 70 22 55 81
 Ø-mail: info@oelejr.dk, Hjemmeside: www.oelejr.dk
 Ring eller mail efter flere brochurer

	25 15/6-21/6	26 22/6-29/6	27 29/6-6/7	28 6/7-13/7	29 13/7-20/7	30 20/7-27/7	31 27/7-3/8	32 3/8-10/8	33 10/8-17/8	34 17/8-24/8
HJERK	Forlejr	Håndværk	Håndværk <i>Kun salg via BilletNet</i>	Håndværk <i>Kun salg via BilletNet</i>	Håndværk <i>Kun salg via BilletNet</i>	Håndværk	Håndværk	Håndværk	Efterlejr	
SAMSØ	Forlejr	Familielejr	Familielejr <i>(Økologisk)</i>	Familielejr	Familielejr	Familielejr	Familielejr	Familielejr <i>(NB: 6 dage)</i>	Efterlejr <i>(9/8-13/8)</i>	
RØSNÆS		Familielejr med børn og voksne i centrum	Råhygge for børn, unge og voksne	Hyggelig familielejr for børn, unge og voksne	Røsnæsugen (musik-spil-børn)	Rosinen i polseenden <i>(NB: 6 dage)</i>				
GRÆSRODSGÅRDEN		Værdighed og Livsens-ergi	Børneuge	"Ja til livet" - om nærvær, om glæde ved livet	www.TheCamp.dk	De 5 Rytmer	Seksualitet, nærvær og livsglæde			
OMØ		Kvindelejr <i>NB: starter mandag</i>	Sang og musik	Leg, spil og hygge	Irsk uge	Mad til enhver tid	Bøsse-ølejr			
LYØ	Forlejr	Dansk spillemands-musik og pileflet	Klezmer- og balkan-musik	Skab dig!	Rytmsk uge <i>NB! 7 dage</i>	Nordisk folkemusik og -dans I	Nordisk folkemusik og -dans II	Efterlejr <i>10/8 kl. 12.00</i>		
SKARØ	Forlejr	Familielejr <i>Alkoholfri</i>	Familielejr <i>Alkoholfri</i>	Familieuge, musik, kunst, økologi	Ungdomslejr	Naturen og det oprindelige folk	Ledig	Efterlejr		
VEJLØ	Forlejr	Vandsport, Familiehygge, Liv og Glæde Dage	Kreativitet, fordybelse og koncentration	Scenen er din	Natur - Drama - Kreativitet	Familie, sol, strand og samvær <i>(NB: 6 dage)</i>	Efterlejr			
DREJØ	Shamanisme + forlejr <i>(OBS ses. halv pris)</i>	Flow - intuitiv dansuge + forlejr <i>(OBS ses. halv pris)</i>	Billedværksted for børn og voksne - familieuge	Klassisk yoga, afspænding og meditation	Mindfulness - familieuge	Psykodrama og magi - familieuge	Familieopstillinger og stemmens univers	Tantra i min hverdag	Klassisk Yoga, afspænding og meditation <i>(OBS ses. halv pris)</i>	