

Ta' på

ØLEJR 2009



DANMARKS **SMA**
OASER

www.oelejr.dk

BILLET
Køb dine ølejbilletter på
posthuset  **POST**

Hygge, humle og håndværk

Tag væk fra byens stress og jag og nyd en ferie i ro og mag. Sluk for mobiltelefonen, luk computeren ned, lad anlægget blive hjemme, og tag af sted på en unplugged uge i det grønne. Du bestemmer selv, hvordan din ferie skal være på Hjerik; det afhænger af dine egne initiativer, ideer og søvnbehov. Her er ingen lejrchef, der planlægger din dag, og underholdningen skaber vi i fællesskab. Solnedgangen over Limfjorden er dagens højdepunkt, og aftenbålet er hele lejrens hjerte. Under stjernerne bliver der ofte sunget og fortalt historier - her opleves fællesskabet, mens børnene falder i søvn under åben himmel.



På Hjerik har vi samme tema sommeren igennem, "hygge, humle og håndværk". Håndværket er baseret på gode gamle håndværkstraditioner. I lejrens store nørketelt finder du materialer og værktøj, der giver dig mulighed for at støbe smykker i sølv, bronze og tin, lave konge- og dronningekæder. Karte og spinde, skære figurer eller smykker i fedtsten, brænde i mile, smede en kniv. Er du mere til læder, kan du lave pung, bæltter m.m. I nogle uger kan du flette pil.

Kan du selv, er det bare at gå i gang, men ellers er der næsten altid en der kan hjælpe dig. Kom glad og frisk til en uge under åben himmel og husk endelig musikinstrumenterne.

Du kan også lave ingenting. Ligge på tømmerflåden og lade døgnets timer flyde sammen, alt imens satellitterne parrer sig på nattehimmelen, og nat igen bliver til dag. Området er rigt på sjældne planter og

forsteninger, som man kan finde på en vandretur langs fjorden. Stranden er stenet, men vi har en tømmerflåde, som er god at bade fra, og de mindre børn kan lege i soppebassinet på lejrplassen.



Lejrplassen har vi indrettet, så vi bruger de muligheder, naturen giver os, f.eks. opbevarer vi maden i jordkælderen. Toiletterne er primitive, men har sommerens smukkeste udsigt ud over Limfjorden. Om natten holder vi varmen omkring bålet, til solen igen står op. De praktiske opgaver løser vi sammen, og uden megen planlægning lykkes det altid af få mad på bordet og få opvasken klaret. Vil du vide mere om Hjerik, kan du ringe til 30 91 73 85.

Lejradresse:

Hjerik Ølejr
Rævehøjvej
7870 Roslev
97 57 91 30

Lejrtelefon:

Kontaktperson:

Deltagerantal:

Dennis 30 91 73 85
max. 60 personer

På Hjerik har også små uger deres egen charme. Derfor gennemfører vi alle uger, uanset deltagerantal. Har du ikke mulighed for at være på Hjerik en hel uge, er det bedst, at du kommer i den første del af ugen. Så kommer du bedst med i ugens fællesskab.



Transport til lejren:

Med offentlig transport: Du skal tage til Skive, og derfra tager du rutebil 41 til Hjerik By, ca. 4 km fra lejren. Det er muligt at gå det sidste stykke vej, men du kan også ringe til lejren, og høre, om der er nogen, der har mulighed for at hente dig. Hvis du giver lidt til benzin, plejer det ikke at være et problem. Der er ingen telefonboks i Hjerik By, så det er bedst at ringe fra Skive. Lørdag går den sidste bus fra Skive til Hjerik kl.14.10.

Er du i bil: Fra Skive kører du mod Nykøbing Mors til frakørslen mod Holstebro. Derefter første vej på højre hånd mod Hjerik. Ca. 1 km efter drejer du til venstre mod V. Hjerik, og fortsætter ca. 5 km, til asfaltvejen stopper.

Der drejer du til højre ad grusvejen og fortsætter, indtil du når lejren.

Forlejr

Uge 26 (22/6 - 27/6)

Lejren rejser ikke sig selv, så kom og vær med til at stille telte op og gøre lejren klar. Der er også tid til at slappe af og have det rart. Ugen er gratis, og du får rejsen betalt.

Tilmelding: Kim 29 67 24 64



Håndværk

Uge 27 (27/6 - 4/7)



Håndværk

Uge 28 (4/7 - 11/7)



Håndværk

Uge 29 (11/7 - 18/7)



Håndværk

Uge 30 (18/7 - 25/7)



Håndværk

Uge 31 (25/7 - 2/8)

Efterlejr

Uge 32 (2/8 - 8/8)

Forhåbentlig lægger lejren ikke sig selv ned, så du kan ligesom på forlejr tage med på en gratis uge for at pakke altting sammen.

Tilmelding: Mona 50 59 44 04



Sol, sommer, Samsø
– familieølejr
for børn og voksne

NORDBY

bedste i landet, og der er dejlige strande (ca. 4 km væk).

Medbring: egne ideer og engagement og gerne musikinstrumenter af alle slags, til at gøre aftenhyggen lidt hyggeligere.

Vi er en familieølejr med mange børn og unge, der skal tages hensyn til. Det er vigtigt, at vi hver især udviser et ansvar og er indstillet på at få det til at fungere, så vi i fællesskab kan skabe en god ølejr.



Vi mener, det handler om at børn og voksne har det godt, og at alle får en dejlig ferie fyldt med dejlige minder. Hos os er vi alle igangsatte, og der er ikke to uger, der er ens. En uge sker der måske en masse musikalsk, en anden er det ren hygge børn og voksne sammen, og i en tredje sker der en masse sport og leg.

Mulighederne er talrige, og alle kan være med til at sætte sit præg på, hvad der sker, i lige præcis den uge man vælger. Vi har de telte, du skal sove i, og der er alt lige fra tallerkener til kortspil på lejren, så du skal bare have dit tøj, sovegrej og sovedyr med.

Lejren ligger på den nordvestlige side af Samsø i de smukke fredede naturskønne Ballebjerg Bakker. Har man først været her, har man lyst, ja nærmest trang til at komme igen... år efter år. Vejret er ifølge de lokale noget af det

Svar på nogle ofte stillede spørgsmål:

- Man må ikke slå sit eget telt op på lejren. Vi har kun godkendelse til at benytte vores egne telte.
- Der er ingen strøm på lejren, men en masse petroleumslamper og gasovne... så lad bare alt det elektriske ligge der hjemme (såsom: dvd, computer og hårtørrer osv.)
- Vi laver en arbejdsplan, så alle er med til at få lejren til at fungere. På planen er der diverse opgaver f.eks. madlavning, opvask og rengøring.
- Man kan kun købe hele uger på Samsø ølejr.
- Kommer man med offentlig transport, tager man bussen til Nordby og går derfra ud mod Ballebjerg. Du kan eventuelt ringe til regnskabsføreren for ugen, som så kan orientere dig om, hvordan du lettest kan komme helt ud til ølejr.



Lejradresse: Samsø Ølejr, Nordby
8305 Samsø

Lejrtelefon: 50 58 35 16

Ø-mail: samsøe@oelejr.dk

Hjemmeside: www.oelejr.dk/samsøe
www.samsøe-oelejr.dk
lb 48 70 94 21
eller 50 50 26 14

Kontaktperson: Tidligst lørdage kl. 12.00
Vil du vide mere, så ring til en af kontaktpersonerne. Kommer du i bil, er det nødvendigt med tidsbestilling til færgerne i meget god tid!
Se velkomstfolder på vores hjemmeside.

For- og efterlejr

Uge 26 (19/6 - 27/6) og uge 33 (7/8 - 12/8)

Lejren skal pakkes ud af sit hi i uge 26 og pakkes pænt ned igen i uge 33. Der er i den forbindelse mange arbejdsopgaver og vi har brug for alle, som har lyst til både flid og hygge. Til gengæld er alle udgifter til rejse og kost betalt af ølejreren - og som noget helt nyt kan deltagelse på for- og efterlejr udløse en GRATIS-lejr-uge i år eller til næste år. Du er også velkommen til at komme en forlængt weekend; har du lyst - så vel mødt. Alle er velkomne både børn og voksne. Ring og hør nærmere.

Kontaktpersoner:

Forlejren: lb 50 50 26 14, worre@adshome.dk

Efterlejren: Børge 86 16 87 19, borge-b-sorensen@12move.dk

Familieølejr

Uge 27 (27/6 - 4/7)

Kontaktperson: Bjørn 26 81 00 67
samt Heidi 61 66 62 83, heidi@biernat.dk



Familieølejr

Uge 28 (4/7 - 11/7)

Kontaktpersoner: lb & Janne 48 70 94 21, 50 50 26 14, worre@adshome.dk



Familieølejr

Uge 29 (11/7 - 18/7)

Kontaktpersoner: Børge 86 16 87 19, borge-b-sorensen@12move.dk, samt Lisbeth 30 54 55 66
bedst ml. kl. 17-22, lisbethfenger@gmail.com



Familieølejr

Uge 30 (18/7 - 25/7)

Kontaktpersoner: Lars 23 83 72 33, lars650@gmail.com
samt Stella 74 50 60 62



Familieølejr

Uge 31 (25/7 - 1/8)

Kontaktpersoner: Lone & Uffe 49 18 14 12, aastedservice@webspeed.dk



Familieølejr

Uge 32 (1/8 - 7/8) NB: 6 lejrdøgn

Kontaktpersoner: Karen 75 87 28 29, kmb@redcross.dk





Velkommen til Røsnæs

På Røsnæs er alle, som vil hygge sig, slappe af og have det rart med hinanden, velkomne. Røsnæs er et af de mest tørre og solrige steder i Danmark. Ølejren ligger i naturskønne omgivelser mellem marker og skovklædte bakker og ligger i øvrigt i nærheden af én af Danmarks smukkeste golfbaner! Der er gå-afstand til stranden og købmanden. Selve lejren har sovetelte, et stort lejrskøkken, fællestelt og bålplads. Der er varmt brusebad og sauna. Luftmadrasser (og enkelte feltsege) kan lejes billigt. Ring og reserver i forvejen. Vi har masser af tæpper. Til aktiviteter er der volleyballnet, børnebassin, trækvogne, mange slags spil, sangbøger, farver og maling m.m. Medbring gerne musikinstrumenter og gode idéer. Vi er sammen om det praktiske. Vi aftaler ved aftensmaden, hvem der køber ind og laver mad næste dag. Vi spiser lækkert hver dag, fordi indkøbene er fornuftige, og vi er et fællesskab. **PS:** Husdyr og egne telte må ikke medbringes.



Børnedag
Alle dage er børnedage på Røsnæs Ølejr, men vi plejer at give den en ekstra tand om tirsdagen. I fællesskab plan-

lægger vi sjove aktiviteter (skattejagt, eventyrlege eller hvad vi nu kan finde på) og børnevenlig mad. Ølejren stiller gerne materialer til rådighed.

Det er let at komme til Røsnæs. Fra Kalundborg kører bus 201 til Ulstrup. I Ulstrup står du af ved Brugsen, følger vejen tilbage, går mod Sønderstrand og drejer til højre ad Slettenshage. På din vej vil du møde Ølejrens skilte, som vil lede dig til lejren (i alt ca. 1.500 m).

Tilmelding
Tilmelding for en uge kan ske over BILLETnet eller på selve lejren. På lejren kan du også tilmelde dig for enkelt-dage. Hvis du vil tilmeldes på lejren, så ring til lejren senest dagen før, så du kan sikre dig, at der er plads. Så vil der også være mad til dig den dag, du kommer. Der betales ved ankomsten.

Lejradresse: Røsnæs Ølejr
Slettenshage, Ulstrup
4400 Kalundborg
28 63 34 53
Lejrtelefon: www.oelejr.dk/roesnaes
Hjemmeside: www.oelejr.dk
Ø-mail: jannie@golejr.dk
Kontaktperson: Jannie 26 80 18 46
jannie@golejr.dk

Familielejr med børn og voksne i centrum
Uge 27 (29/6 - 4/7) NB: Mandag til lørdag
Her kan alle, uanset alder, få en glad og hyggelig ferie. En uge uden et fast program – på den måde undgår vi stress og jag og kan tage hensyn til humør, vind og vejr. Vi kan sammen få en aktiv uge med boldspil eller en rask gåtur til fyret. Eller en rigtig slap af-ferie med solbadning i lejren eller på stranden. Det afhænger af os selv, og vi har masser af spil både for de aktive og for de knap så aktive. Det er en uge for alle, der har lyst til at gøre noget for sig selv og andre. Så tag dine børn, børnebørn og venner med, så skaber vi en dejlig ferie sammen.
Kontaktpersoner:
Kenny 26 82 33 98, kenny@golejr.dk
Benny O 24 62 82 90, benny@golejr.dk

Råhygge for børn, unge og voksne
Uge 28 (4/7 - 11/7)
Trænger du til en afslappende uge med masser af råhygge, så kom. En populær uge for både børn, unge og voksne, hvor mange kommer igen, og nye kommer til. Hænger du i din hverdag i en klokkestreng, er uge 28 måske lige det, du trænger til.

Du kan sove længe eller stå tidligt op, som du har lyst til, og aktiviteterne på lejren står deltagerne selv for – brug din fantasi og sæt noget i gang. Vi kan spille kroket, petanque, kort mm. Vi kan lave bål og snobrød. Vi kan ligge på et tæppe og dase og snakke. Vi kan synge og spille. Vi kan gå på opdagelse i skov og på strand. Måske møder vi mosekonen? Har du musikinstrumenter og/eller gode idéer, så ta' dem med.

Kontaktpersoner:
Jannie 26 80 18 46, jannie@golejr.dk
Gitte 35 39 05 83, gitte@golejr.dk
Susanne 27 92 48 42, susanne@golejr.dk

Familielejr med råhygge for børn, unge og voksne
Uge 29 (11/7 - 18/7)

En populær, dejlig afslappende uge med masser af råhygge for børn, unge og voksne. Vi har ingen igangsatte – derimod arrangerer vi i fællesskab passende aktiviteter for børn, unge og voksne. Vi har alle et medansvar for, at det bliver en god uge. Der kan komme gang i bål og dampbad hver dag. Medbring gerne gode ideer. Musikinstrumenter er også meget velkomne.

Kontaktperson:
Merete 28 20 50 46, merete@golejr.dk
Benny N 40 42 01 50, benny2@golejr.dk

Røsnæsugen (musik – børn – spil)
Uge 30 (18/7 - 25/7)

En rigtig hyggelig uge, hvor du/i er centrum. Ugen er for "smukke unge mennesker", tjekkede storbyborgere, hippe



hippier, singler og par med eller uden børn. Det er dig, der skaber ugen, og ikke et bestemt tema. Med andre ord: Din ferie – dine muligheder. Ugens kendetegn: Den sociale stemning, hyggeligt samvær, underholdning for både børn og voksne, skattejagt, bordfodbolddturneringer, ture til stranden, quizzer, god mad, spil & lege og ikke mindst de musikalske indslag, som altid har været en vigtig del af denne uge.

De, der kommer i Røsnæsugen, er imellem 25-40 år med børn i stort set alle aldre. Husk at tilmelde jer på billetnet i god tid, da ugen er meget populær. Kommer I? For det gør vi!

Kontaktpersoner:
Louise 30 20 41 07, louise@golejr.dk
Jon 27 62 90 98, jon@golejr.dk

En ferie for dig og dine børn
Uge 31 (25/7 - 1/8)

Ugen, hvor vi mødes og hygger os med børnene. Det er en uge uden fast program. Du /I bestemmer, hvad der skal ske. Humøret er altid højt uanset vind og vejr. Har du et instrument, må du godt tage det med. Lejren har 2 guitars. Så tag dine børn, børnebørn og venner med. Så skaber vi en dejlig ferie sammen. Du kan se billeder fra sidste sommer på vores hjemmeside.

Kontaktpersoner:
Hanne 28 51 65 79 / 43 54 31 79, hanne@golejr.dk
Jens-Erik 26 25 53 80 / 43 54 31 79, jens@golejr.dk

GRÆSROD SGÅRDEN

DANMARKS SMÅ OASER

En ølejr med fast tag

Græsrodsgården er en tidligere landsbyskole. Der ligger i Bregninge ved Jyderup. I skolebygningen er der 3 sovesale med madrasser, samt en gymnastiksal. I den tidligere lærerbolig er der et stort køkken og opholdsstuer. Græsrodsgårdens igangsættere er meget aktive. De praktiske gøremål, såsom indkøb, madlavning, oprydning m.m. foretager vi i fællesskab. Der er mulighed for at tage til Vesterlyng for at bade. Vi laver bål om aftenen i den gamle have. Så tag gerne musikinstrumenter med. På Græsrodsgården kan du kun tilmelde dig hele uger (gælder dog ikke WWW.TheCamp.DK) Se vejledning bagest i Brochuren. Du kan finde rejsevejledning og yderligere information på www.graesrodsogaarden.dk

Lejradresse: Græsrodsgården
Bregningevej 6, Bregninge
4393 Eskelbjerg
59 29 15 27

Lejrtelefon: www.graesrodsogaarden.dk

Hjemmeside: www.graesrodsogaarden.dk

Kontaktperson: Jeanette Kjeller 36 17 55 75

Deltagerantal: Max. 50 personer.

Ankomst: På de enkelte uger kan der være afvigelser.
Lørdag. Kaffen er varm fra ved 2-tiden.
Vi laver aftensmaden sammen - og regner så med at alle er kommet
Lørdag middag.

Afrejse:

sourceerne og mestre den høje energi. Hver dag ca. 4 timer med ugens tema og undervisning i Bodydynamic Basisfærdigheder:

- grounding, centrering og rumning
- energiopbygning og balance.
- samarbejdet mellem kropssansning, kropsoptøvelse, virkeligheden omkring os og vores stressniveau!

Masser af musik og bevægelse. Deltagelse hele ugen en forudsætning. **HUSK:** ekstra liggeunderlag. Ankomst senest lørdag kl. 17.00.

Igangsættere: se www.bodydynamic.biz for uddybning af ugens indhold. Lene Wisbom *Cert. Bodydynamic Analytiker 26 21 47 18, lewisbom@mail.dk

Kurt Jacobsen *Bodydynamic Terapeut 60 60 55 00, 60 60 55 00 @ mobil.dk, www.bodydynamic.biz, www.wisbom.dk

Regnskabsfører: Lars Smith-Hansen 26 34 09 49, lars.smithhansen@gmail.com (tager sig af venteliste)

Fantasi!

Uge 28 (4/7 - 11/7)

En hel uge i fantasiens verden. Skal vi tage på en farefuld færd som i "Den uendelige historie" og redde fantasiens barnlige Kejserinde? Eller skal vi lave vore egne fortællinger? Vi kan male, tegne eller klæde os ud. Og bål skal vi naturligvis lave. Alle kan være med. Husk festtøj til festsaftenen og tag gerne nogle materialer med til aktiviteter.

Igangsættere: Jeanette Kjeller 36 17 55 75
Gert Kristensen 86 17 64 88

Personlig udvikling gennem teaterarbejde

Uge 29 (11/7 - 18/7)

deltagelse hele ugen kræves, uegnet for børn. Gennem teaterimprovisation, leg, bevægelse, og kropsoptøvelse får du mulighed for at udforske din livsholdning og dine grænser i en tryk atmosfære. Det foregår som et dynamisk teaterforløb med en gennemgang af øvelser, der gør dig bedre til:

- at improvisere, lege og følge dine impulser
- at indgå i kontakt og samspil med andre
- at sige til og fra
- at mærke dig selv
- at blive bevidst om dit kropssprog, dine ressourcer og din styrke.

Det er vigtigt, at du følger alle ugens dage. Ikke egnet for børn.

Vi mødes lørdag ca. kl. 15. Spiser ca. kl. 18. Goddag-program ca. kl. 20. Torben Hedvard (Jungiansk drømmetyder) deltager 2 aftener.

Igangsættere: Marianne Miller (skuespiller, kropsterapeut og billedhugger) 77 30 51 20

Regnskabsfører: Neel Jørgensen 50 52 37 70



WWW.TheCamp.DK

– 7 open source days

Uge 30 (18/7 - 25/8)

For 8. gang præsenterer vi en do-IT-yourself uge med internetforbindelse og original og autentisk computerstemning. Lejren er en blanding af planlagte foredrag og workshops (deltagelse er frivilligt) og arbejds-selv med ting du har lyst til. Normalt er deltagerne lige-ligt fordelt imellem nybegyndere, lidt erfarne og meget erfarne indenfor IT, hvilket giver den helt unikke TheCamp stemning med sjove og seriøse indslag ugen igennem. Hvis du kører fast, er du omgivet af computernørder, som gerne hjælper dig videre. Det er en rigtig god ide at medbringe din egen computer, med ethernet-kort :) Se programmet og alt det andet, og naturligvis billeder fra tidligere år på www.TheCamp.dk.

Obs. Der bliver opkrævet deltagerbetaling på 50 kr. til dækning af udgifter til infrastruktur.

Igangsættere: Kristen 36 43 04 01 (bedst ml. kl. 22.00 og 01.00)

Yderligere information: skriv til: info@thecamp.dk

Integral Livspraksis og De 5 Rytmer

Uge 31 (25/7 - 1/8)

I denne ølejr-uge vil vi nyde at bruge os selv kreativt både fysisk og mentalt for at lære nyt om/i: kroppen og bevidstheden. Vi vil danse de 5 rytmer hver formiddag (tidspunktet lader vi sommervejret afgøre) og svede tanker og mental støj ud af hovedet, smelte spændinger og rodfæste kroppen, så vi kan mærke hvad vej fødderne vil gå og hvorhen hjertet vil åbne sig. Vi vil arbejde med de 5 rytmer: den flydende rytme, staccato, kaos, lyrisk og stilhed og igennem en stadig fordybelse ind i dansen, mærke hvordan livsenergien øges og spontanitet og kreativitet kan udfolde sig.

De 5 rytmer er en kreativ danse praksis uden faste trin, en nærværpraksis i bevægelse, som kan danses af alle kroppe og sjæle, som længes efter at blive mere frie og som elsker at danse.

Om eftermiddagen vil vi udforske Den Integrale Livspraksis, som et landkort til at forstå os selv og den globale ny verden, som vi er del af. Vi vil arbejde med de 5 elementer i det Integrale "landkort", som er tilgængelig her og nu i vores egen bevidsthed. Vi vil arbejde med den fysiske krop, med højdepunkts oplevelser, se på stadier for udvikling og få opmærksomhed på den psykosociale udvikling ind i egocentrisk, etnocentrisk og global-centrisk identitet.

Vi deler dagen mellem Den Integrale livspraksis og Srytme-dans til gensidig inspiration.

Igangsættere:

Integral Livspraksis: Ib Hørløck. Personlig træner, www.ihorlyck.dk, e-mail: ihorlyck@stofanet.dk, 50 99 59 38. **De 5 rytmer:** Birgitte Rasmussen. Certificeret Srytme-lærer, www.dansSrytmer.dk, e-mail: dansSrytmer@gmail.com, 26 27 14 71



Stressmestring

Uge 27 (27/6 - 4/7)

Max. 40 deltagere - uegnet for børn

En uge med fokus på hvilke signaler kroppen giver og måden vi tænker på i grænselandet mellem positiv og negativ stress. Lær at sanse fysisk og psykisk stressrelaterede reaktioner og udvikle måder, at rumme energien, finde res-

"Solskinsøen i Storebælt"

Omø ligger ved siden af Agersø ud for Stigsnæs, sydvest for Skælskør. Øen er kendt for sin smukke natur, sine omhyggeligt restaurerede gamle bindingsværkshuse samt sit rige og varierede fugleliv.

Ølejren ligger mellem dyrkede marker ved øens sydøstlige kyst og med direkte adgang til vandet. Lejren er godt indrettet og forbedres år for år. Vi har bl.a. et 150 m² stort lege- og dansetelt med



fast gulv. Du kan enten sove i et stort telt eller i dit eget lille telt (max. 4 m², og max. 10 små telte). Pga. det begrænsede antal skal du give ugens kontaktperson besked, hvis du medbringer dit eget telt. Lejren kan rumme op til 80 personer, men deltagertallet varierer fra uge til uge. Ved ankomsten skal du med færgen fra Stigsnæs kl. 13.00, hvis du vil have din bagage kørt ud til



lejren (samme ordning ved afrejse fra øen). Der gives grupperabat på færgeprisen for alle ølejrdeletagere.

Husk at sige, du skal på ølejr, når du køber billet på færgen.

Lejradresse: Omø Ølejr
Ørevej 41,

Omø

Lejrtelefon: 4230 Skælskør
58 19 91 63
Hjemmeside: www.omø.dk
www.oeljr.dk/omoe
omoe@oeljr.dk

Ø-mail: Christian Burchardt
58 54 91 99 & 30 25 43 57
Kontaktperson: www.færgevest.dk

Omøfærge: 58 19 53 11
Pladsbestilling: fax: 58 16 11 30
mobil: 24 41 42 19



Kvindelejr

Uge 27 (29/6 - 4/7)

Vi vil skabe en moderne kvindelejr for kvinder og børn i alle aldre. Dette er en helt ny uge, der startede op i 2008, hvor vi var 23 og vi hyggede os helt vildt. Kom alene eller sammen med dine børn, din veninde eller din mor. Vi har et mål - vi skal bare hygge os helt uden høje ambitioner. Vi laver rugbrødsmadder, spaghetti, snobrød og vasker op sammen med vores unger. Det er en uge, hvor vi i det hele taget skal bruge tiden sammen med hinanden og vores børn. Har du en ide til en aktivitet eller andet, så ring endelig.

Kontaktperson: Gunvor 51 90 89 71



Sang, dans, musik

og et stænk af romantik

Uge 28 (4/7 - 11/7)

I denne uge bestemmer du selv farten. Der er masser af musik og sang, dans for dem der har lyst og fri leg for alle andre. Vi spiller bold, går ture, laver snobrød over bålet, nyder himlen og den dejlige natur, synger sange, laver god mad og slapper af - de eneste tidsplaner er dem, der kommer af måltiderne. Selv om der kommer mange børn og unge i denne uge, så er der mange 'gamle' ølejr-mennesker på denne uge. Medbring et åbent sind, musikinstru-



menter, sangbøger og andet legetøj til børn og voksne. Husk at checke om der er plads, der plejer at være godt fyldt op, og du risikerer at blive afvist, hvis du kommer til en fyldt lejr. Husk ... at leve er at gøre det, du ikke tør: Ring og spørg!

Kontaktpersoner:

Pernille 55 54 19 20, Peder 75 69 15 95



Leg, spil og hygge

Uge 29 (11/7 - 18/7)

Nogle er singler, andre par, de fleste har børn - nogen har endda taget mormor eller farfar med. Nogen har været på denne uge før, men ugen er for alle, der synes det er fedt, at ungerne larmer om dagen, og de voksne hygger om aftenen. Det betyder, at vi har fælles godnathistorie kl. ca. 19.30, så børnene kan få en god nats søvn. De lidt større børn trækker hen til børne/ungeopholdstelt, når de mindre puttes, her kan de hygge sig, mens køkkenteltet om aften fortrinsvis er for de voksne. Vi har de sidste par år været lige mange mænd og kvinder og børnene har været op til 15 år gamle. Se mere på www.oeljr.dk/omoe eller ring meget gerne.

Kontaktperson: Henrik 51 90 75 54



Mad til enhver tid

Uge 30 (18/7 - 25/7)

I denne uge er der plads til både børn, voksne og unge med og uden forældre. Familier, kærestepar og singler. Vi ender lykkeligtvis altid ud med at være et skørt sammenrend af folk fra alle alders- og samfundslag, og sammen dækker vi generationskløften med snakke, lege, dukkerter, gåture, bål, spil, musik og hygge til ofte langt ud på de små timer. Madlavningen udgør selve hjertet i ugen, og selvom dygtige igangsættere holder overblikket, er alles hænder nødvendige og den enkeltes inspiration

velkommen. Der er desuden igangsætter til børneaktiviteter. Vi glæder os til at se både kendte og nye ansigter. Husk musikinstrumenter i enhver afskygning til aftenhygge i køkkenteltet. Billettet billetten dækker 5 valgfrie overnatninger på lejren.

Kontaktpersoner: Mads Fisker 30 24 03 34
Michael Ludvigsen 26 62 70 80



Irsk uge

Uge 31 (25/7 - 1/8)

Har du lyst til at opleve en hel uge med irsk dans og musik, så er chancen her! Vi har mange gode instruktører, hvad enten du vil spille, danse eller begge dele. Eller måske vil du bare nyde at se på!

For børnene er der desuden masser af hav og frisk luft, og der ligger en god badestrand i gå-afstand fra lejren.

Temaet "irsk uge" har til sommer eksisteret på Omø i 15 år, og hvert år kommer der en god blanding af både unge og gamle, nye og tidligere deltagere. Alle generationer er repræsenteret, og du behøver ingen spilmæssige eller dansmæssige forudsætninger for at kunne få fuldt udbytte af aktiviteterne. Vi afslutter ugen med optræden på havnen og efterfølgende festaften i lejren.

Husk at medbringe gode dansesko og evt. musikinstrumenter.

Kontaktpersoner:

Michael Møller Christensen 0046 709-417021
mmc367@hotmail.com



Bøsse-ølejr

Uge 32 (1/8 - 8/8)

Ølejr for bøsser er en unik mulighed for at holde sommerferie med andre bøsser. Det sociale samvær er omrejsningspunktet, også når de praktiske ting skal ordnes. Musik og sang er vigtige for vores uge; vi har egen sangbog med en broget buket af kendte og mindre kendte sange - også bøssetsange. Se også www.gaycamp.dk.

Kontaktpersoner: Knud Frank 86 18 49 56

Kristen Nielsen 36 43 04 01 (bedst mellem kl. 22.00 og 01.00), Bent Schmidt 36 16 68 15

Yderligere oplysninger: Ø-mail-adresse: info@gaycamp.dk
(mail til kontaktpersonerne). Meget mere info om lejren på www.gaycamp.dk

Lyø - musik for alle

Lyø er en af de absolutteste perler i det sydfynske øhav. Med sin bakkede natur, særegne kultur og traditionsrige historie byder Lyø dig velkommen ca. 40 minutter efter, du har taget færgen fra Fåborg. Din bagage vil blive hentet ved færgen af ø-lejrens traktor.

Lyø ø-lejr ligger på den sydligste del af øen, fredeligt isoleret i en frodig natur med udsigt og direkte adgang til havet. Ø-lejren byder på et fællesskab fyldt med traditioner og fornyelse: Med emneuger i det musikalske er det en voksen- og børnevenlig ferieform, der opfordrer til musikalitet, kreativitet og afslapning. Medbring endelig "unplugged" instrumenter. Ugernes igangsættelse sætter deres præg på musiktemaerne, men det er din aktive indsats, der er med til at skabe oplevelserne, musikalsk, medmenneskeligt og socialt. Vi har et dansetelt, stort køkken, sovetelte, sauna, bålplads, volleyball, kæmpeskak og meget andet. Det praktiske er vi fælles om; al mad, indkøb, rengøring og aktivitet sker kun ved fælles hjælp i en natur, som opfordrer til omtanke.

Glæd dig til havbad, solbad, brusebad og vær med til at synge solen ned, så stjernerne stille kan stige - til nydelse for beskueren - og senere trække solen op til endnu en dag med glade toner fra den musikalske, såvel som den, der blot nyder at lytte og være til. Og slappe af, bare slappe af!



Praktiske og økonomiske noter:

- Studerende over 25 år kan ansøge Lyø-gruppen om nedsættelse af lejr-døgnsprisen til 110kr mod forevisning af gyldigt studiekort.
- Tilmelding kan ske gennem BILLETnet eller ved henvendelse til ugernes regnskabsførere.
- Købes billetten ikke på BILLETnet er der et administrationsgebyr på 30kr.
- For at opnå kontinuitet i forhold til ugernes emner og sociale liv kan tilmelding på lejren kun ske for mindst 3 døgn (4 døgn for den rytmiske uge).
- Der vil være en parkeringsafgift på 100kr for medbragte motorkøretøjer.

Lejradresse: Lyø Ølejr
5600 Fåborg

Lejrtelefon: 61 79 80 17



Dansk spillemandsmusik, dans og pileflet

Uge 27 (27/6 - 4/7)

Frit valg på alle hylder! Der er igangsættelse til samspil, dans og pileflet. Som



noget nyt er nøgleharpe for begyndere et tilbud. Lad stress og dårligt humør blive derhjemme og medbring gerne instrumenter, dansesko og "pileværktøj". Der vil være en materialeudgift til pileflet på ca. 100 kr., hvis du benytter denne aktivitet.

Igangsættere: Bent Åkær Nielsen (spil), Bjarne Christiansen (spil) og Peter Krogh (pileflet) og Lena Krogh (nøgleharpe for begyndere)
Kontaktperson: bentebohn@dbmail.dk



Balkan- og klezmermusik
Uge 28 (4/7 - 11/7)

Vi skal folde os ud med balkan- og klezmermusik, sang og dans. Begyndere og øvede, alle er velkomne, også dig, der bare vil nyde livet. Skæve taktarter, smægtende toner og en stemning, der vil mane hede sommerdage frem! Vi glæder os til at udvikle denne lejr sammen og lade nye ting opstå.

Igangsættere: Kathrine, Simon og Leif
Kontaktperson: Ulla Christophersen 40 68 94 89
ulla2000@gmail.com, Leif Jensen 23 64 19 56



Rytmisk musik
Uge 29 + 4 dage i uge 30 (11/7 - 22/7)
11 dage (fra lørdag til onsdag)

Her vil workshops, jamsessions og gode vibrationer flette dagene sammen med den døgnrytme, som rykker hele tiden. Kald det livspøetisk patchwork, kald det hvad du vil; det er unikt og skal opleves.

Der vil være flere workshopmagere, som byder ind med deres initiativer og inputs til videre inspiration.

Kontaktperson: Jacob V. Nissen, jvnissen@hotmail.com



Poker
Uge 30 (22/7 - 25/7), onsdag til lørdag

Der er dømt poker for pokker; for pokker hvor er der dømt poker!

Kontaktperson: Jacob V. Nissen, jvnissen@hotmail.com



Nordisk folkmusik- og dans
Uge 31 (25/7 - 1/8)

En klassisk uge for de spille-, danse- og sangkorslystne. Der vil være instruktion i spil og dans (dansk, svensk, norsk og ballroom). Medbring gerne instrumenter og dansesko.

Igangsættere: Bl.a. Henrik Jørgensen (DanseHenrik),
Kontaktpersoner: Kathrine Bodenhoff 28 14 35 53
kathrine@bof4u.dk



Nordisk folkmusik- og dans
Uge 32 (1/8 - 8/8)

En uge i rivende udvikling med engagement, mundharpe, violin, power og kreativitet inden for samspil og dans (dansk, svensk, norsk og ballroom). Mundharper kan købes billigt på lejren.

Igangsættere: Ole "Violin" Quistgaard (samspil), Henrik Jørgensen (DanseHenrik)
Kontaktperson: Birgit Kristensen 86 16 86 60
birgitkris@mail.dk

Vi pakker lejren ned
8/8 - 9/8

Kom og vær med til et par aktive arbejdsdage med hyggelige nætter. Lejren betaler mad og rejseudgifter.

Kontaktperson: Jacob V. Nissen, jvnissen@hotmail.com

For udførlige periodebeskrivelser, se www.oeljr.dk

Her er du 'dus' med de lokale

Skarø ligger i det sydfynske øhav, en times sejlads fra Svendborg. Øen er fyldt med sydfynsk idyl; stråtekte huse og bondegårde, gadekær, markveje og vilde harer. Desuden er Skarø ungplads for en række sjældne fugle. Der har været ølejr på Skarø i mere end 30 år, så vi er blevet dus med de lokale og er meget velkomne. Lejren er beliggende ca. 1 km. fra Skarø by, tæt ved vandet og med en fantastisk udsigt over det sydfynske øhav. Der kører få biler på øen, så selv små børn kan færdes sikkert. Medbring gerne cykler. Lejren er indrettet med 3 sovetele, et køkkentelt, et kontortelt, et nørketelt (aktivitetstelt) og et vaske/lokums hus. Der er plads til 4 private telte af iglo (4 pers) størrelse på lejren. Vi har også et



par surfbørder som er opmagasineret, spørg igangsætter eller regnskabsføreren. Der skal medbringes kontanter til ugens forbrug, da der ikke er nogen dankort automat på øen. Vi har tradition for at invitere øens beboere om torsdagen til åben lejr, hvor vi serverer kaffe og kage og har hyggelig samvær.



Lejradresse: Skarø Ølejr, Skarø Østre Hovedvej, 5700 Svendborg
Lejrtelefon: 62 22 19 69
Ø-mail: skaroe@oelejr.dk
Hjemmeside: www.skaroe.dk
Deltagerantal: Max. 60 personer
Lejrstart: Lørdag eftermiddag
Færgesjplan: www.svendborg-havn.dk (Vælg "Færger" og derefter "Højstene" i menuen øverst, herefter findes link til fartplanen i menuen til højre.)
Færgetelefon: 62 23 30 85, ma.-fr. 8.00-12.00
Ankomst: Tag færgen "Højstene" fra Svendborg havn lørdag kl. 12.00. Vi tager imod dig på Skarø havn og transporterer din bagage til lejren. Bilen kan du parkere på Svendborg havn, lige ved færgen. (se efter 24 timers P skilte). Biler kan ikke parkeres i lejren grundet pladsmangel. Hunde (bortset fra førerhunde) er ikke tilladt. Via BILLETnet eller hos regnskabsføreren på lejren (ring i forvejen hvis du kommer uden billet).

Familielejr
 Uge 27 (27/6 - 4/7) **Alkoholfri! Vegetarisk!**
 Vegetarisk alkoholfri familielejr med mulighed for yoga, meditation og arbejde med stemmens kraft. Stemmetræning er et stærkt værktøj, der kan give dig mulighed for at komme i bedre kontakt med dine følelser og din krop. Du får mulighed for i trygge rammer, sammen med en lille gruppe mennesker, at konfrontere nogle af de problemstillinger livet stiller dig i. Yoga er smidiggørende, muskelstyrkende og afslappende for krop og sind. Der kræves ingen forudsætninger for at deltage i ugens tilbud. Essensen i denne uge er nærvær og samvær med tid til leg og fordybelse. Hvis vejret tillader det vil der være badebassin til børnene og aftenhygge omkring bålet. Instrumenter til fællessang er meget velkomment. Vi ser frem til en dejlig uge i fællesskab med jer.
Igangsættere:
Stemmetræning: Michael Jensen Uddannet stemmetræner hos Lisbet Hultmann. <http://www.stemmenspalads.dk>
Yoga: Maria Calmader uddannet yogalærer
Meditation: Christel Schneidemann
Praktiske ting: Thomas Bojer og Makaya Larsen
Kontaktpersoner: Leif 21 48 05 23, Makaya 72 49 63 46
 "don't push the river it flows by it self"

Familielejr
 Uge 28 (4/7 - 11/7) **Alkoholfri!**
 Succesen fra sidste år fortsætter! Vi får en rigtig god og hyggelig uge. Ugen er til leg, afslapning og fordybelse. Vi vil gå op i madlavning, brødbagning, samvær og forskellige aktiviteter. Dagen forløber typisk med boldspil, strandture, udflygt til Drejød med madpakke og med mulighed for museumsbesøg, solbadning, bål, spil, kunstmaling osv. Derudover holder vi festaften. Vi har nogle "praktiske grise" hvis en god ide skulle opstå. Det er i høj grad den aktive deltager, der er med til at skabe et godt og aktivt miljø i lejren. Lejren er institutionsvenlig. Vi kommer alle med forskellige forventninger til lejren. I stedet for at lave en strømplan lejr, dyrker vi mangfoldigheden - der er plads til alle.
NB! På og udenfor lejrområdet, gælder reglen, at det er alkoholfrit. Overtrædelse af dette medfører bortvisning fra lejren.
Kontaktpersoner: Leif 21 48 05 23, Michael 26 24 47 70



Familielejr
 Uge 29 (11/7 - 18/7)
 Uge 29 er en uge, der står i hyggens og afslapnings tegn. Der er aktiviteter for børnene, og der er tid til snak og gåture for de voksne. Aktivitetsniveauet er op til os selv; man kan lege hele dagen, eller man kan flade ud på stranden. Det er i høj grad et spørgsmål om individuelle behov. Her er plads og muligheder for alle. Det er i høj grad den aktive deltager, der er med til at skabe et godt og aktivt miljø på ugen. Vi har økologi i tankerne ugen igennem også når vi laver mad.

- Mal en frø dag.
- Ekspeditioner med madpakke.
- Medbring akustiske instrumenter. (vi har ingen el)
- Historiefortællinger rundt om lejrbålet.

Kontaktpersonerne vil ugen igennem fungere som "praktiske grise", der vil være behjælpelige med svar på spørgsmål samt stå for den overordnede organisering.

Kontaktpersoner: Gry 27 62 12 73, Giske 30 22 02 97, Freja 28 26 76 96

Ungdomslejr
 Uge 30 (18/7 - 25/7)

Ungdomsugen er en uge med fest, gode grin og afslapning i selskab med andre ligesindede. Aktivitetsniveauet bestemmer du selv, men volley, backgammon og surfing er nogle af de ting, som vi kan bruge tiden til. Hvis vejret tillader det, tager vi til stranden for at bade, sole os og samle kræfter til nattens eskapader. Efter en fantastisk middag sikrer en god forsyning af øl og vin den gode stemning til langt ud på natten, hvor der bliver spillet musik, skrålet og festet igennem. Mød talstærkt op med guitar og backgammon til en fed uge i selskab med andre friske, festlige og forrygende unge mennesker fra hele landet. Se også ugens egen hjemmeside: www.ungdomsfesten.dk

Kontaktpersoner:
 Frederik 26 25 65 36, Kasper 27 20 29 92

Singlelejr M/K og Life Coaching
 Uge 31 (25/7 - 1/7)

Uge 31 er en lejr for begge køn, med og uden børn. Vi lægger vægt på socialt samvær, opdagelsesture på øen, bålhygge med musik. I løbet af ugen bliver der 1-2 dags tema med life coaching for de interesserede. Måske dine drømmes porer. Life coaching og Tid til afslapning. Maden vil indeholde kød og være dansk inspireret.

Igangsættere: Madfar: Thomas Mortensen
Life Coach: Annemarie Schiødt Petersen 28 49 20 41
Praktiske ting: Allan Emmik Sørensen 25 15 01 64
Regnskabsfører: Flemming S. Andersen 23 81 56 98
 fsala@ofir.dk

Vand, sjov og samvær

Vejlø er:

Ukompliceret ferie med venner, børn, fædre, søskende, (sviger)mødre, børnebørn, kærester og koner. Ø-lejr på en "øde" ø - der er én eneste gård, men masser af dyr og hverken veje eller trafik

Stedet hvor du kan:

prøve kræfter med windsurfing, kajak-ræs, kanoer, vandcykel og vandski

● spille bordfodbold, billard, poker, volleyball, petanque, Backgammon, Risk og Trivial Pursuit eller noget helt tiende.

● køre på ethjulet, riste skumfiduser, bytte sovebamser, klatre i træer, gå



på krabbejagt og slumre hen til historielæsning.

"Hesteskoen" er lejrens hjerte. Det er en stor, åben men overdækket trækonstruktion, med køkken, borde og bænke til leg, spising, sang eller bordfodbold. Her kan du søge ly mod sol og regn.

Lejrbålet i centrum af Hesteskoen bliver samlingspunktet, når mørket falder på.

På gårdspladsen, der ligger på vejen ned til stranden, ligger en lille kiosk. Den drives af familien der ejer øen, og her kan du købe slik, chips

plus et mindre udvalg af kioskvarer såsom batterier, cigaretter, tandbørster m.m. Øl, vin, sodavand og spiritus, skal købes i kiosken. Du kan få dine kontanter opbevaret sikkert i kiosken.

På Vejøl træffer du høns, hunde, køer, killinger, kalve og masser af strandfugle - spredt over øens æbleplantager, nøddehegn, brombærkrat og enge.

Stranden er ideel for småbørn med lavt og stille vand. Her ligger vi også i sandet og nyder solen. Vi bader fra bådebroen eller tømmerflåden.

Lejradresse: Vejøl Ølejr

4900 Nakskov

Lejrtelefon: 54 93 12 99

Ø-mail: vejloeo@lejr.dk

Hjemmeside: www.vejloeo@lejr.dk

Kontaktperson: Jette 28 92 42 22 eller 33 31 47 68

Ankomst og tilmelding:

Du er altid velkommen på Vejøl. Ring gerne inden, så vi kan købe mad til dig og din familie.

Transport: Tag til Nakskov St.

(tog fra København eller bus 800S fra Odense).

I Nakskov Havn, Havnegade, over for nr. 29, finder du Postbåden "Vesta"s plads. Postbåden sejler blandt andet til Vejøl. Hvis du skal med morgen båden, så ring lige til Otto og aftal det, tlf. 30 53 42 36.

Afgangstider fra Nakskov:

Mandag-fredag: 9.00 og 16.30

Lørdag: 9.00 og 15.30

Søndag: 15.30

Forlejr

Weekend (12/6 - 14/6 og 19/6 - 21/6)

Lejren skal rejses og deltagelse er gratis - meld dig til Claus tlf. 22 64 21 19.

Familieuge

Uge 27 (27/6 - 4/7)

Lejren er frisk og grøn - lige til at indtage for hele familien. Køkken kan både sætte gang i bollebagning og gastronomisk vejledning på udvalgte dage. Vi håber f.eks. at kunne servere flæskkesteg med rødkål på årets varmeste dag. I denne uge er der også fokus på vandet. Hvis vejret er godt, er speedbåden i vandet og der bliver trukket "tube"

med børnene og vandski for de voksne. Igangsætteren har speedbåds-certifikat og er sejlkundig. Der er selvfølgelig også vores kanoer, kajaker og vandcykel. Vi nyder den børnevenlige strand, ser solnedgang, bager pandekager og snobrød og laver pop-corn og skumfiduser ved bålet.



Ung - Hygge og Humle

Uge 28 (4/7 - 11/7)

I denne uge hygger vi os med hinanden. Vi laver hvad vi har lyst til, og hvad vi kan finde på. Vi fester til den lyse morgen - med guitar og sang, sjov og ballade. Vi bager snobrød og laver popcorn over bålet.

Vi spiller en masse spil, sejler i kano og kajak og daser på stranden.



Poker - "Scenen er din"

Uge 29 (11/7 - 18/7)

Vi spiller poker, som er for alle, om du aldrig har spillet før eller er superhaj, kan du være med til Vejøl-mesterskabet (VM). Der vil være undervisning, børneturnering om eftermiddagen og voksen-turnering om aftenen. Fredag er store finale dag for både børn og voksne. Det ligger i Vejøl's ånd, at vi spiller om fine præmier, men aldrig om penge. Poker-hilsen John tlf. 50 41 68 71

"Scenen er din" går i bund og grund ud på at du får scenen for dig selv. Enten alene, eller sammen med dem, du finder sammen med. Du får chancen for at underholde en masse dejlige mennesker med det, du har at byde på. Det kan være alt, lige fra musik til at du kan danse eller lave stand up eller hvad du nu synes du vil underholde med. Igangsætteren vil sørge for øve-muligheder og hjælpe med at akkompagnere, hvis der er behov for det. Der vil være trommer sang-anlæg + forstærkere. Det store show løber af staben fredag aften.



Vandsport og rundtur i Fjorden

Uge 30 (18/7 - 25/7)

Vi starter ugen med en rundtur til øerne Albu og Enehøje sammen med Otto



og hans postbåd Vestas, Han kender alt til fjordens historie og fortæller undervejs. Vi har speedbåden i vandet når vejret tillader det, da igangsætteren har speedbåds-certifikat og er sejlkundig. Vi står på vandski, trækker tube efter speedbåden, sejler i kano, kajak eller vores vandcykel.



Socialt samvær og rundtur i Fjorden

Uge 31 (25/7 - 31/7)

NB: kun 6 dage, da lejren skal slås ned i weekenden)

Vi starter ugen med en rundtur til øerne Albu og Enehøje sammen med Otto og hans postbåd Vestas, Han kender alt til fjordens historie og fortæller undervejs. I denne uge hygger vi os med hinanden, laver hvad vi har lyst til og kan finde på. Vi flyder på stranden, sejler eller finder på noget helt tredje.



Efterlejr

Uge 31 (31/7 - 2/8)

Fredag kl. 12 i uge 31 pakker vi lejren sammen.

Meld dig til Claus på tlf. 22 64 21 19.



Krop, sind, ånd - i pagt med naturen

Drejø ligger en god times sejltur fra Svendborg Havn i det sydfynske øhav. Øen har købmand, posthus og kro. Lejren har elektricitet, stort køkken- og opholdstelt, hygiejniske private toiletforhold, aktivitetstelt, badehus med sauna, bålplads og volleyballnet. 50 m fra lejren finder du badestranden, der kun bruges af os. Overnatning i store fællessovetelte eller i eget medbragt privattelt.



Maden er vegetarisk. Der vil så vidt muligt på alle uger være en madigangssætter, som koordinerer madlavningen, så vi kan få god og lækker mad. Tag gerne musikinstrumenter og danse CD'er med! Til uge 29 og 33 skal du medbringe et skridsikket underlag, f.eks. liggeunderlag samt tæppe/lagen til at tage over dig.

Vi anbefaler tilmelding via billetnet, da enkelte uger kan blive udsolgt. Kommer du uden billet til en udsolgt lejr, vil du blive afvist.



Lejradresse: Drejø Skovvej, Drejø 5700 Svendborg
Lejrtelefon: 62 22 15 10
Ø-mail: info@drejoe-oelejr.dk
Hjemmeside: www.drejoe-oelejr.dk
Deltagerantal: Højest 65 deltagere
Ankomst/afrejse: Fra lørdag morgen til lørdag eftermiddag
Færgesjplan: Færge fra Svendborg Havn lørdag 08.00, 12.00, 15.00 og 18.15. Seltid: 75 min. Om lørdagen henter vi bagagen ved færgen, de sidste tre afgang. Det tager ca. 20 minutter at gå til lejren. Vil du have din bil med færgen, er pladsbestilling absolut nødvendig på 62 23 30 85. Internet: www.hoejestene.dk

Flow of Life – intuitiv danseuge og opsætning af lejren

Uge 27 (27/6 - 4/7) Vegetarisk uge. OBS ca. halv pris. Børn: Kr. 385, Unger: Kr. 435, Voksne: Kr. 515. En uge hvor pulsen kommer op og sanseligheden bliver vækket til live, og din indre dans slippes løs i en tryk og tilidsfuld atmosfære. Glæd dig til at være en del af et intenst vibrerende rum, der kommer til at emme af nærvær, intimitet og livsglæde – tilsat knus og djævelsk go' musik. Flow-kurset kører på lavt blus de første dage, mens lejren sættes op. Vi vil gøre det sammen – bygge ølejreren op med mange hænder. En praktisk øvelse i at være nærværende.

Flow of Life: Lars Lykkestjerne 24 25 32 41, Prana Leth 28 71 88 40, flow@flowoflife.dk
Regnskabsfører: Jens Peder Andersen 98 15 97 09, a.jensp@gmail.com

Drejø love camp - familieuge

Uge 28 (4/7 - 11/7) Vegetarisk uge
Personlig udvikling gennem arbejde med seksualiteten. Fyld verden med tilfredse mennesker, som favner mangfoldighed. Skab dit liv om til et der er fyldt med seksuel tryghed, kropsligt nærvær og glad leg. Styrk din selvtillid i dit parforhold og din afsættelighed på „parringsmarkedet“. Bevidstheds-kontakt- & kropsovelser – og samtaler der flytter.

Igangsætter: Pia Struck 35 82 19 10 pia@seksualterapi.dk, www.seksualterapi.dk
Regnskabsfører: Henrik Agersted, h.agersted@gmail.com



Klassisk Yoga, afspænding og meditation

Uge 29 (11/7 - 18/7) Vegetarisk uge
Fysiske yogaøvelser, åndedrætsøvelser, meditationsteknikker. Om aftenen sufidans, afrikansk dans og sang. Kombineret med det enkle, naturlige udeliv kalder dette noget frem i os, som vi er ved at glemme.

Igangsætter: Omkaranda +46 40 48 1008, k.yoga.se

Psykodrama, kommunikation og kontakt - familieuge

Uge 30 (18/7 - 25/7) Vegetarisk uge
Psykodrama er en oplevelsesorienteret metode til selvudvikling. Gå på opdagelse i din barndomsfamilie, nuværende familie og ønskefamilie. Bliv bedre til kommunikation og kontakt i parforhold og nære forhold. Få mere nærhed, åbenhed, forståelse samt leg, spontanitet og glæde. Singler er velkomne.

Psykodrama: Gitte Johansen, gjoehansen@gmail.com
www.psykodrama-terapi.dk
Kommunikation: Heinz-Erik Bech 32 95 59 15, heinze08net@gmail.com, www.mandala.dk/gaia/heinz-erik.shtml
Madigangssætter: Jette Kielstrup 20 14 20 42, jeki@udl.dk

Healing massage, familieopstilling og yoga/dans

Uge 31 (25/7 - 1/8) Vegetarisk uge
Psykeiske spændinger har fysisk udtryk, nogen kommer frem under healing massage og forløses i familieopstillinger, hvis du vælger det. Forløsende arbejde i krop, sind og sjæl. Vi griner, græder, danser og glinser.

Tæt program!

Sjælens bevægelse: Grete Haugen 64 80 15 27, kontakt@innerconsult.com, www.innerconsult.com
Healing massage: Joachim Holten Palvig, 30 95 22 38
Yoga og dans: Stine Caspersen, 28 14 48 64
Regnskabsfører: Inki Mannstaedt 27 12 30 89, inkimann@gmail.com
Madigangssætter: Jette Kielstrup 20 14 20 42, jeki@udl.dk

Integral LivsPraksis og teatersport - familieuge

Uge 32 (1/8 - 8/8) Vegetarisk uge
En uge med leg, latter og historier. Vi undersøger perspektiver på dit liv, din hverdag og vores verden. Vi prøver nogle praksisser f.eks. meditation, Tai Chi, Qi gong, skyggearbejde; leg med roller, krop og humor. Måske får du nogle nye gode vaner med hjem.

Integral LivsPraksis: Ib Hørlyck, 50 99 59 38
Søren Pedersen 2022 4896
Teatersport: Liv Lyrstrand 28 73 58 05
Carina Rømer 47 38 47 80
Børneigangssætter: Tine Jensen 61 26 89 81, tinejensen2000@yahoo.dk

Klassisk Yoga, afspænding og meditation

Uge 33 (8/8 - 15/8) Vegetarisk uge. OBS ca. halv pris. Børn: Kr. 385, Unger: Kr. 435, Voksne: Kr. 515. Samme program som uge 29 + i de sidste par dage hjælper vi hinanden med at tage lejren ned, samtidig med et fortsat Yogaprogram.

Igangsætter: Omkaranda +46 40 48 1008, k.yoga.se
Regnskabsfører: Jens Peder Andersen 98 15 97 09, a.jensp@gmail.com
Læs mere om lejren og de enkelte uger på hjemmesiden: www.drejoe-oelejr.dk

HVAD BØR JEG VIDE?

DANMARKS SMÅ OASER

Ølejr er meget mere end lejr på en ø!

Ølejr er en billig ferie i Danmark. Kost og aktiviteter er med i prisen. Ølejr er skov, strand, slentreture, smukke solnedgange og sange ved lejrålet.

Ølejr er fællesskab og samvær med andre mennesker.

Ølejr er også et afslappende fristed, hvor du kan være dig selv.

Ølejr er en enkel ferieform - tæt på naturen.

Ølejr har forskellige temaer, men det er mest af alt op til dig selv, hvad der skal ske. Ølejr er stærkt vanedannende.

På en ølejr kan du møde mennesker i alle aldre og fra alle samfundsgrupper.

Faciliteterne er primitive, og vi bor i telte tæt på naturen. Sovetelte findes på lejren, men du skal selv medbringe madras eller underlag.

Vi er fælles om madlavning, indkøb, oprydning og hvad der ellers skal gøres.

På de fleste ølejr er der en igangsætter til at vejlede dig, hvis du har lyst til at give dig i kast med nogle af ugens tilbud. Og der vil også være en af ugens deltagere, der er regnskabsfører og holder rede på ugens økonomi. Men der er ingen leder. Det er alles fælles ansvar at få ugen til at fungere. Ølejrbevægelsen består af 9 forskellige lejre, fordelt rundt om i landet. De 9 lejre har forskellige emner, som du kan læse mere om andetsteds i brochuren. De fleste af ølejrernes uger er af 7 dages længde og strækker sig fra lørdag til lørdag (ved uger af anden længde angives dagene antal under den pågældende uge).

Du kan bestille flere brochurer hos vores sekretær ved at ringe til tlf. 70 22 55 81 eller maille til info@oelejr.dk.

Vil du vide mere om de enkelte ølejr eller om de konkrete emner, ring da til de pågældende ølejr's kontaktpersoner. Alle lejre har hjemmesider, hvor du kan finde flere oplysninger. Telefonnumrene og hjemmesi-deadresserne finder du på de sider i brochuren, der omhandler de enkelte lejre.

Ølejrbevægelsen

Ølejrerne arrangeres af Ølejrbevægelsen, som er et nonprofitforetagende. Når du har deltaget på en af sommerens uger, bliver du automatisk medlem af bevægelsen et år frem og får også tilsendt næste års brochure.

En gruppe fra hver ølejr planlægger og afholder sommerens uger. Dette arbejde udføres af frivillige. "Øgrupperne" bliver sammensat hvert år i september, og alle medlemmer af bevægelsen kan melde sig til at deltage i dette arbejde.

Spørg på din uge, hvis du vil vide mere om bevægelsen.

Har du spørgsmål, kan du kontakte vores sekretær ved at ringe til tlf 70 22 55 81 i telefon-tiden eller ved at maille til info@oelejr.dk.

Ølejrbevægelsens adresser:

Ø-mail: info@oelejr.dk
Hjemmeside: www.oelejr.dk
Postadresse: Ølejrbevægelsen
Postboks 37, 2860 Søborg
Telefonnummer: 70 22 55 81
CVR-nummer: 32 77 43 18
Kontortid: mandage kl. 18.00-20.00
fra 23. marts - 15. august 2009

Tilmelding

Du kan købe en billet via BILLETnet enten på posthuset eller over Internettet. Sidste dag for køb af billet over BILLETnet er tirs-dagen, før ugen starter, men tilmelding er også mulig på selve ølejr'en (se under pkt. 3) - du kan ringe til ølejr'en og få at vide, om der er ledige pladser.

1. Billetkøb via BILLETnet på posthuse
Du køber billet til den ønskede uge på et af de posthuse, der er med i BILLET-net. Opgiv ugens startdato sammen med navn, adresse og telefonnummer, så vi kan meddele dig eventuelle ændringer eller aflysninger. Når du har købt billet, er du sikret plads på ugen - husk at tage billetten med, den er bevis på, at du har betalt for opholdet.

2. Billetkøb via BILLETnet over Internettet
Du køber billet til den ønskede uge på hjemmesiden www.billetnet.dk eller via linket på

hjemmesiden www.oelejr.dk. Det vil fremgå, hvilke oplysninger du skal indtaste. Du kan enten betale med dankort eller få et reservationsnummer til personlig afhentning af dine ølejr-billetter på dit posthus. Når du har købt billet, er du sikret plads på ugen - husk at tage billetten med, den er bevis på, at du har betalt for opholdet. Hvis du får billetten pr mail og selv printer den, husk da at tage den side med selve billetten med, det er kun den der beviser for at du har betalt.

NB! Du kan ikke være sikker på at der åbnet for køb af billet via BILLETnet samtidig med at brochuren udkommer, tjek www.billetnet.dk eller www.oelejr.dk hvor det vil blive oplyst hvornår der åbnes for køb af billetter via BILLETnet.

3. Tilmelding på ølejr'en i sæsonen

Når du har valgt den uge, du gerne vil deltage i, ringer du til ølejr'en og spørger regnskabsføreren, om der er ledige pladser på den pågældende uge. Du tilmelder dig og betaler for hele ugen eller for nogle af ugens dage hos regnskabsføreren, når du møder op på ølejr'en. Der kan kræves gebyr svarende til gebyret fra BILLETnet. Enkelte emneugers program forudsætter dog, at du deltager hele ugen (det angives i så fald under den enkelte uge). Kommer du uanmeldt til en udsolgt uge, risikerer du ikke at kunne deltage, da deltagere med billet har fortrinsret.

Tilbagebetaling

Tilbagebetaling ved afbud
Hvis du alligevel ikke kan deltage i ugen og må melde afbud, kan dette ske indtil 14 dage, før din uge starter. Du skal ringe til Ølejrbevægelsen og melde afbud og derefter sende dine billetter til vores adresse. Vi refunderer så beløbet minus 50 kr. pr. billet, men du kan ikke forvente at modtage pengene før efter sæsonen. Du kan ikke melde afbud på posthuset eller over Internettet.

Tilbagebetaling ved ændring

Du kan ikke ændre ugetilmelding på posthuset eller over Internettet. Ændring til en anden uge betragtes som afbud og ny til-

melding, uanset om den anden uge er på den samme eller en anden ølejr. Vedrørende afbud se ovenfor.

Tilbagebetaling ved sygdom

Bliver du syg, skal du melde afbud til regnskabsføreren på ølejr'en, hvor du har tilmeldt dig, senest ved ugens start. Du skal derefter sende din billet og lægeerklæring til Ølejrbevægelsen. Efter sæsonen refunderer vi beløbet minus 50 kr. pr. billet.

Tilbagebetaling ved aflysning

Hvis en uge aflyses, kan du få billetten refunderet på posthuset. Vi har dog kun mulighed for at oplyse dig om en evt. aflysning, hvis du oplyser dit navn og telefonnummer samtidig med, at du køber billetten.

Anden form for tilbagebetaling

I andre tilfælde tager Ølejrbevægelsen stilling til en eventuel tilbagebetaling efter sæsonen.

Undtagelser, forbehold og ansvar

1. En uge kan **aflyses**. I så fald kan du komme på en anden uge, hvor der er plads, eller du kan få pengene tilbage på posthuset.
2. De enkelte uger kan have **særlige krav** eller **afvigelser** (vegetarisk kost, spiritusforbud, atypisk længde, påkrævet deltagelse hele ugen, begrænset deltagerantal, ugen er uegnet for børn). Dette angives i denne brochure på den pågældende ølejr's side.
3. Hvis der på en ølejr opkræves et **administrationsgebyr**, når du først betaler for den valgte uge hos regnskabsføreren efter din ankomst til ølejr'en, angives det i denne brochure på den pågældende ølejr's side.
4. **Dyr** må ikke medtages (bamsere og tøjdyr er dog velkomne).
5. **Personlige ejendele** er ikke dækket af bevægelsens lejrfor sikring.
6. Ølejrbevægelsen påtager sig **intet ansvar** i forbindelse med forløb, der har eller kan få terapilignende karakter.
7. Ølejrbevægelsen påtager sig **intet ansvar** i forbindelse med trafikforsinkelser, strejker, lockouts eller force-majeure-situationer.

Prisen er inklusive kost. Der kan opkræves et mindre beløb for nogle af lejrens aktiviteter - ring og spørg på den pågældende lejr. Billetter kan købes over BILLETnet 70 15 65 65, kl. 10-21, dog kun til HELE uger. Der tillægges gebyr. Ved ølejr-uger af anden længde end 7 dage er prisen dagsprisen ganget med antal dage. Børn under 2 år deltager gratis. Er du eneførsørger, skal du kun købe billet til dig selv og til 2 af dine egne børn; nummer 3, 4 osv. af dine egne børn deltager gratis.



	26 20/6-27/6	27 27/6-4/7	28 4/7-11/7	29 11/7-18/7	30 18/7-25/7	31 25/7-1/8	32 1/8-8/8	33 8/8-15/8	
HJERK	Forlejr	Håndværk	Håndværk	Håndværk	Håndværk	Håndværk	Efterlejr		
SAMSØ	Forlejr	Familielejr	Familielejr	Familielejr	Familielejr	Familielejr	Familielejr	Efterlejr	
RØSNÆS		Familielejr med børn og voksne i centrum (NB! man-ler)	Råhygge for børn, unge og voksne	Familielejr med råhygge for børn, unge og voksne	Røsnæs-ugen (musik-spil-børn)	En ferie for dig og dine børn			
GRÆS-RODS-GÅRDEN	Stress-mestring	Fantasi!	Personlig udvikling gennem teaterarbejde	„www. TheCamp. dk“	Integral Livspraksis og De 5 Rytmer				
OMØ	Kvindelejr 2009	Sang, dans og musik - med et stänk af romantik	Leg, spil og hygge	Mad til enhver tid	Irsk uge	Bøsse-ølejr			
LYØ	Dansk spillemands musik og piletet	Balkan- og klezmer-musik	Rytmask uge NB! 11 dage (11/7-22/7)	Poker NB! 3 dage (22/7-25/7)	Nordisk folkemusik og dans	Nordisk folkemusik og dans	Efterlejr		
SKARØ	Forlejr	Krop, sind, ånd, familie Alkoholfri	Familielejr Alkoholfri	Familielejr	Ungdoms-uge	Singlelejr M/R og Life Coaching	Efterlejr		
VEJLØ	Forlejr	Familielejr	Unge, hygge og humle	Poker og Scenen er din	Vandsport og rundtur i fjorden	Sociale samvær og rundtur i fjorden + efterlejr			
DREJØ		Flow of Life + forlejr (OBS ca. halv pris)	Drejø love camp - familielejr	Yoga, afspænding og meditation	Psykodrama - familielejr	Healing-massage yoga, dans	Integral Livspraksis og teater-sport	Yoga, afspænding og meditation + efterlejr	

PRISER	2-14 år	15-24 år	25-∞ år
1 dag lejrtilmelding	80	105	145
7 dage	560	735	1015

Ølejrbevægelsen

Søborg Postkontor
Postboks 37
2860 Søborg
Tlf: 70 22 55 81

Ø-mail: info@oelejr.dk
Hjemmeside: www.oelejr.dk

Ring eller mail efter flere brochurer

EMNEKODER

- Familie
- Unge
- Musik/sang/dans
- Krop/sind/ånd
- Bøsser
- Kvinder
- Computer
- Vegetarisk uge

ØLEJRBROCHURE 2009

Redaktion: Lars Smith-Hansen
Produktion: Seifert Design & Grafik
Layout/dtp: Torben Seifert
Oplag: 20.000
Tryk: TypoGraphic ApS
Websider: Kristen Nielsen
Dennis Jensen
webmaster@oelejr.dk